

# SADRŽAJ

PREDGOVOR .....	5
DEFINICIJA RADNE TERAPIJE .....	7
ISTORIJAT RADNE TERAPIJE .....	8
SUŠTINA I KARAKTER SAVREMENE REHABILITACIJE .....	10
PRESKRIPCIJA .....	12
CILJEVI I ZADACI RADNE TERAPIJE .....	13
METODE RADNE TERAPIJE .....	14
✓ PODELA RADNE TERAPIJE .....	14
FUNKCIONALNA RADNA TERAPIJA .....	14
OKUPACIONA RADNA TERAPIJA .....	15
SUPORTIVNA RADNA TERAPIJA .....	16
PREDPROFESIONALNA RADNA TERAPIJA .....	16
Opažajne aktivnosti .....	16
Motoričke aktivnosti .....	17
Ličnost i ponašanje .....	17
✓ PROFESIONALNA RADNA TERAPIJA .....	17
TIMSKI RAD U SAVREMENOJ REHABILITACIJI .....	18
PRINCIPI RADNE TERAPIJE .....	19
ELEMENTI PLANIRANJA TRETMANA U RADNOJ TERAPIJI .....	20
FUNKCIONALNI STATUS .....	21
RADNA TERAPIJA U POJEDINIM ŽIVOTNIM DOBIMA .....	22
Radna terapija u dečijem uzrastu .....	22
Radna terapija u adolescentnom periodu .....	23
Radna terapija u zreloom dobu .....	23
Radna terapija u gerijatriji .....	24
Geront .....	25
Timska ocena autonomije .....	26
DOZIRANJE .....	27
DELOVANJE NA MIŠIĆNU AKTIVNOST .....	27
DELOVANJE NA AMPLITUDU POKRETA .....	31
DELOVANJE NA KOORDINACIJU POKRETA .....	32
TEHNIKE I AKTIVNOSTI ZA ZGLOBOVE GORNJIH EKSTREMITETA .....	33
RAMENI ZGLOB .....	33
LAKATNI ZGLOB .....	34

RADIOULNARNI PROKSIMALNI I DISTALNI ZGLOB.....	34
RUČNI ZGLOB .....	34
METAKARPOFALANGEALNI ZGLOBOVI.....	35
OPREMA RADNE TERAPIJE .....	36
TEHNIKE RADNE TERAPIJE.....	38
PODELA TEHNIKA.....	39
KINEZIOLŠKA ANALIZA TEHNIKA.....	40
Čvorenje.....	40
Tkanje.....	40
Pletarstvo .....	40
Obrada drveta-testerisanje .....	41
Grnčarstvo .....	41
VRSTE HVATANJA.....	41
„PINCETA HVATANJE“ .....	42
„INTERDIGITALNA HVATALJKA“ .....	42
Hvatanje „ZATVORENOM ŠAKOM“ .....	42
Hvatanje „U VIDU KLEŠTA“ .....	42
Hvatanje „KUKOM“ .....	42
Hvatanje „CILINDRIČNIH PREDMETA“ .....	42
Hvatanje „SNAŽNO DRŽANJE PREDMETA“ .....	42
ANALIZA POKRETA SEGMENTATA KOD ASŽ.....	45
Analiza uzimanja hrane jednom rukom .....	45
Analiza aktivnosti oblačenja.....	47
POMAGALA.....	48
PODELA POMAGALA .....	49
Proteze .....	50
Ortoze ili aparati .....	50
POMOĆNA SREDSTVA.....	52
Štap .....	52
Štake.....	52
Dubak .....	53
Invalidska kolica .....	56
SREDSTVA ZA SAMOPOMOĆ.....	58
Evaluacija pri izboru pomoćnih sredstava .....	59
Karakteristike sredstava za samopomoć.....	59
PSIHOLOŠKI FAKTORI.....	60
STAROST KAO DODATNI FAKTOR.....	60
KULTUROLOŠKI FAKTORI.....	61
Šine ili udlage .....	62
AKTIVNOSTI SAMOŽBRINJAVANJA .....	63
AKTIVNOSTI SVAKODNEVNOG ŽIVOTA – ASŽ .....	63
ARHITEKTONSKO – TEHNIČKE ADAPTACIJE.....	65

POTREBE INVALIDNE DECE I OMLADINE U ŠKOLI .....	68
PISANJE .....	69
Držanje tela.....	69
Položaj lista hartije ili sveske .....	69
DOMINANTNOST I LATERALNOST .....	70
Odnos dominacije i lateralnosti .....	70
Tipovi i stepen lateralnosti.....	71
OCENA RADNE SPOSOBNOSTI .....	73
Definisanje ocene radne sposobnosti .....	73
Radna sposobnost.....	73
Preostale sposobnosti .....	74
PREOSTALA RADNA SPOSOBNOST .....	74
Radna sposobnost invalida .....	74
Odgovarajući posao.....	74
OCENA PREOSTALE SPOSOBNOSTI .....	75
Utvrđivanje socijalnog statusa.....	75
Utvrđivanje zdravstvenog statusa .....	75
Utvrđivanje psihološkog statusa.....	75
Utvrđivanje funkcionalnog statusa .....	75
OCENA PREOSTALE RADNE SPOSOBNOSTI .....	77
Osnovne radne aktivnosti.....	77
Lista funkcija .....	77
Druga zapažanja značajna za rad .....	80
ULOGA RADNOG TERAPEUTA ANALITIČARA U OCENI RADNE SPOSOBNOSTI.....	86
PRIKAZ RAZNIH VRSTA POMAGALA.....	87
ORTOPEDSKA OBUĆA.....	88
PRILAGOĐENI PRIBOR ZA JELO .....	93
KOŽNI DRŽAC PRIBORA ZA JELO.....	93
MANŽETNA ZA RUKU .....	94
DRŽAČ TANJIRA.....	94
DORZALNA UDLAGA ZA ISHRANU .....	95
POMAGALO ZA ISHRANU.....	95
ADAPTIRANE DRŠKE PRIBORA ZA JELO .....	98
PRODUŽENA DRŠKA DRŽAČA PRIBORA ZA JELO .....	98
VARIJANTE PRIBORA ZA JELO .....	99
RAZNE VRSTE ČAŠA.....	100
POMAGALO ZA OBLAČENJE ČARAPA.....	101
STALAK ZA CIPELE.....	101
POMAGALO ZA LIČNU HIGIJENU.....	103
POKRETNNA TABLA ZA RAD .....	104
TABLA ZA KOLICA.....	104

TABLA ZA MAKAZE .....	105
ADAPTIRANO SEDIŠTE .....	106
ŠTAKE ZA HOD PO LEDU .....	108
RUKAVICE ZA VOŽNJU KOLICA .....	109
POMAGALO ZA HOD UZ STEPENICE .....	109
STOLICA ZA TUŠIRANJE AMPUTIRCA .....	110
DRŽAČ ZA TELEFON .....	111
POMAGALO ZA TELEFONIRANJE .....	111
MITELA .....	112
PODIZAČI NA OBUĆI .....	113
HALTER TRAKA .....	113
POMAGALO ZA PISANJE .....	114
KOREKTIVNA UDLAGA ZA RUČNI ZGLOB .....	115
SPIRALNA UDLAGA ZA PRST .....	115
FUNKCIONALNI POLOŽAJ ŠAKE I PRSTIJU .....	116
UDLAGA ZA PRST .....	116
LONGETA ZA DAN I NOĆ .....	116
SPIRALNA UDLAGA ZA STABILIZACIJU RUČNOG ZGLOBA .....	117
UDLAGA ZA ABDUKCIJU PALCA .....	117
POMAGALO ZA PISANJE I CRTANJE .....	117
RAZLIČITI SISTEMI TOALETA .....	118
RAZLIČITE VRSTE DRŽAČA U KUPATILU .....	119
PRODUŽENE DRŠKE PRIBORA ZA ČIŠĆENJE .....	119
OTVARAČ TEGLI .....	120
SPRAVA ZA SEČENJE HLEBA .....	120
NAPRAVE ZA SIPANJE ČAJA ILI KAFE .....	120
KOLICA ZA POMOĆ U TRANSPORTU HRANE I POSUĐA .....	121
TABLE ZA AKTIVNOSTI U POSTELJI .....	122
POMAGALA ZA ČARAPE I CIPELE .....	123
MAGNETNA TABLA ZA PISANJE .....	123
RAZNE VRSTE POMAGALA ZA PISANJE I KUCANJE NA MAŠINI ILI KOMPJUTERU .....	124
POMAGALO ZA UVLAČENJE PAPIRA I KUCANJE NA MAŠINI .....	125
KOORDINACIONA TABLA ZA IGROU I UČENJE .....	125
Radna terapija u psihijatriji .....	126
VREDNOST RADA KAO SREDSTVO LEČENJA .....	127
Vaspitno-obrazovni efekat rada .....	127
Vaspitno-ekonomski efekat .....	127
LIK RADNOG TERAPEUTA .....	127
USLOVI U KOJIMA SE SPROVODI RADNA TERAPIJA .....	128
VRSTE MATERIJALA .....	128
PSIHOTERAPEUTSKO DELOVANJE TERAPEUTA .....	129

OSNOVNI ELEMENTI

PONAŠANJA PSIHOTERAPEUTA – RADNOG TERAPEUTA ..... 130

- Tolerantnost ..... 130
- Pravilan takt ..... 130
- Samokontrola ..... 130
- Saživljavanje ..... 131
- Samoispitivanje ..... 131
- Uloga lica koje sluša ..... 131
- Uloga posmatrača ..... 131
- Kontraindikacije za radnu terapiju u psihijatriji ..... 131
- Produkti tretmana ..... 132

EFEKTI OKUPACIONE RADNE TERAPIJE ..... 133

INDEKS TERMINA I POJMOVA ..... 135

LITERATURA ..... 139