

Sadržaj

IZ RECENZIJE	11
1. UVODNA RAZMATRANJA	15
1.1. KOME JE KNJIGA NAMENJENA	15
1.2. MULTIDISCIPLINARNOST FIZIČKE KULTURE	17
1.3. POTREBA ZA MERENJEM U ISTRAŽIVANJU	19
2. ISTRAŽIVANJE POJAVA U FIZIČKOJ KULTURI	21
2.1. ZAKLJUČIVANJE PO VEROVATNOĆI	22
2.2. POPULACIJA I UZORAK U KINEZILOŠKIM ISTRAŽIVANJIMA	26
2.2.1. Izbor i dredjivanje veličine uzorka	29
2.2.2. Jednostavan slučajni uzorak	32
2.2.3. Kontrolisani uzorci	33
2.2.3.1. Stratifikovani uzorak	34
2.2.3.2. Grupni uzorak	35
2.2.3.3. Sistematski uzorak	36
2.2.3.4. Hotimični uzorak	37
2.3. ISTRAŽIVAČKE TEHNIKE U FIZIČKOJ KULTURI	38
3. OPŠTE ISTRAŽIVAČKE TEHNIKE	40
3.1. POSMATRANJE	40
3.2. ANKETIRANJE	42
3.3. INTERVJUISANJE	47
3.4. SKALIRANJE	50
3.5. SOCIOMETRIJSKA TEHNIKA	53
3.6. TESTIRANJE	55
3.6.1. Metrijske karakteristike testova	56
3.6.1.1. Validnost testova i njena procena	56
3.6.1.2. Relijabilnost testova i njena procena	58
3.6.1.3. Objektivnost testova i njena procena	61
3.6.1.4. Diskriminativnost testova i njena procena	62
3.6.2. Moguća klasifikacija testova	65

5.1.7.2.1. Astrandov submaksimalni test	112
5.1.7.2.2. Test PWC 170	115
5.1.7.2.3. Brusov progresivni test opterećenja	116
5.1.7.2.4. Test međunarodnog komiteta	117
5.1.8. Testovi anaerobnog kapaciteta	119
5.1.8.1. Procena alaktatne (fosfatne) komponente anaerobnog kapaciteta	120
5.1.8.2. Procena laktatne komponente anaerobnog kapaciteta	121
† 5.2. OPSERVACIJA RESPIRATORNIH FUNKCIJA	122
5.2.1. Aparatura za merenje respiratornih parametara	123
5.2.1.1. Spirometar i spirograf	123
5.2.1.2. Gasni sat	123
5.2.2. Merenje respiratornih parametara	124
5.2.2.1. Plućni volumeni	124
5.2.2.2. Plućni kapaciteti	125
5.2.2.3. Dinamički volumeni pluća	125
5.2.2.4. Merenje plućne ventilacije	126
5.2.2.5. Apneja test	126
† 5.3. OPSERVACIJA ENERGETSKIH PROCESA	126
5.3.1. Indirektna kalorimetrija	127
5.3.2. O ergometriji	129
† 5.4. PROCENA MIŠIĆNOG SISTEMA	130
5.4.1. Manuelna metoda procene statusa mišića	131
5.4.2. Dinamometrija i dinamografija	132
5.4.3. Merenje mišićne izdržljivosti	138
5.4.4. Merenje viskoznih svojstava ekscitovanog mišića	139
5.4.5. Merenje brzine motorne reakcije	141
5.4.6. Elektromiografija	142
5.4.7. Definicija i primena goniografije	143
† 6. TEHNIKE PROCENE PSIHOLOŠKOG STATUSA	144
† 6.1. PSIHOLOŠKE DISPOZICIJE RELEVANTNE ZA KINEZIOLOŠKA ISTRAŽIVANJA	145
† 6.2. METODOLOŠKE SPECIFIČNOSTI PROCENE PSIHOLOŠKIH POJAVA	146
† 6.3. PROCENA KOGNITIVNIH SPOSOBNOSTI	148
6.3.1. Testovi inteligencije zasićeni opštim intelektualnim faktorom	150
6.3.1.1. Domino test (D-48)	151
6.3.1.2. Test matrica	152
6.3.1.4. Progresivne matrice u boji	153
6.3.2. Testovi procene perceptivnih sposobnosti	155
6.3.2.1. Test S ₁	155
6.3.2.2. Test GT-7	156
6.3.2.3. Test F ₁	157
6.3.2.4. Test F ₂	157

3.6.2.1. Testovi znanja	66
3.6.2.2. Testovi sposobnosti	68
3.6.2.3. Testovi ličnosti	71
3.6.2.4. Testovi učinka i situacioni testovi	73
3.6.3. Izbor testova	75
3.6.4. Konstrukcija testova	77
4. TEHNIKE I INSTRUMENTI PROCENE MORFOLOŠKOG STATUSA	81
4.1. METODOLOŠKE SPECIFIČNOSTI ANTROPOMETRIJE	81
4.2. ANTROPOMETRIJSKE SPRAVE	84
4.3. RELEVANTNE ANTROPOMETRIJSKE DIMENZIJE	86
4.3.1. Antropometrijske mere IBP-a	86
4.3.2. Antropometrijske izvan IBP-a	87
4.4. LATENTNA STRUKTURA ANTROPOMETRIJSKIH DIMENZIJA	88
4.5. OCENJIVANJE ANTROPOMETRIJSKIH MERA	89
4.5.1. Metod indeksa	89
4.5.2. Metod standarda	91
5. TEHNIKE I INSTRUMENTI FUNKCIONALNE DIJAGNOSTIKE	93
5.1. OPSERVACIJA KARDIOVASKULARNIH FUNKCIJA	94
5.1.1. Opšti uslovi merenja	95
5.1.2. Izbor i priprema ispitanika za merenje	96
5.1.3. Sprave za funkcionalnu dijagnostiku	97
5.1.3.1. Klupica	97
5.1.3.2. Biciklergometar	97
5.1.3.3. Sprave tipa pokretne trake	98
5.1.4. Aparatura za praćenje kardiovaskularnih funkcija	100
5.1.4.1. Registrovanje frekvencije srca	100
5.1.4.2. Merenje krvnog pritiska	100
5.1.4.3. Merenje maksimalnog utroška kiseonika	101
5.1.4.4. Laktataparat	101
5.1.4.5. Aparati za telemetriju i kontinuiranu elektrokardiografiju	102
5.1.5. Moguća klasifikacija funkcionalnih kardiovaskularnih testova	103
5.1.6. Regulativni kardiovaskularni testovi	103
5.1.6.1. Lorencov test	104
5.1.6.2. Šelongov test	104
5.1.6.3. Birgerov test	105
5.1.6.4. Harvardski step-test	106
5.1.7. Testovi aerobne moći	108
5.1.7.1. Direktni testovi maksimalnog utroška kiseonika	111
5.1.7.1.1. Tejlorov intermitentni test	111
5.1.7.1.2. Modifikovani Tejlorov test	111
5.1.7.2. Indirektni testovi maksimalnog utroška kiseonika	112

7.4.1	<i>Instrument procene sociološkog statusa vrhunskih sportista</i>	208
7.4.2.	<i>Barou test 40 tačaka</i>	210
7.4.3.	<i>Kontrolna lista ponašanja i stava</i>	213
7.4.4.	<i>Skala socijalnog odstojanja</i>	214
7.4.5.	<i>Cowell-ov indeks društvenog prilagodjavanja</i>	215
7.4.6.	<i>Mercer-ov inventar stava</i>	217
8.	PROCENA ANTROPOMOTORIČKOG STATUSA	221
+ 8.1.	DEFINISANJE POJMA BIOMOTORIČKI STATUS	222
+ 8.1.1.	Manifestni motorički prostor čoveka	224
+ 8.1.2.	Latentni motorički prostor čoveka	226
+ 8.2.	MOGUĆE KLASIFIKACIJE INSTRUMENATA PROCENE ANTROPOMOTORIČKOG STATUSA	235
8.3.	PRIMERI KRETNIH ZADATAKA	239
8.3.1.	Laboratorijski kretni zadaci procene kvaliteta sportske tehnike	240
8.3.1.1.	<i>Warner-ov test tehnike fudbala</i>	241
8.3.1.2.	<i>Test košarkaške preciznosti KPK-60</i>	242
8.3.1.3.	<i>Wilson-ov test dostignuća u tehnici plivanja</i>	244
8.3.1.4.	<i>Dyer-ov test teniskog umenja</i>	245
8.3.2.	Procena snage	246
8.3.2.1.	Procena eksplozivne snage	246
8.3.2.1.1.	<i>Skok u dalj iz mesta</i>	247
8.3.2.1.2.	<i>Vertikalni odskok (Abalak)</i>	247
8.3.2.1.3.	<i>Bacanje medicinke</i>	248
8.3.2.2.	Procena repetitivne snage	249
8.3.2.2.1.	<i>Zgib na vratilu</i>	250
8.3.2.2.2.	<i>Sklekovi na razboju</i>	251
8.3.2.2.3.	<i>Podizanje trupa na švedskoj klupi</i>	252
8.3.2.2.4.	<i>Duboki čučanja sa opterećenjem</i>	255
8.3.2.3.	Procena izometrijskog mišićnog potencijala	255
8.3.2.3.1.	<i>Izdržaj u zgibu na vratilu</i>	256
8.3.2.3.2.	<i>Izdržaj u polučučnju sa opterećenjem</i>	257
8.3.3.	Procena brzine	258
8.3.3.1.	Procena frekvencije pokreta	259
8.3.3.1.1.	<i>Taping rukom</i>	259
8.3.3.1.2.	<i>Taping nogom</i>	159
8.3.3.2.	Procena sprinterske brzine	259
8.3.3.2.1.	<i>Trčanje na 30 m sa letećim startom</i>	259
8.3.3.2.2.	<i>Trčanje na 50 m</i>	261
8.3.4.	Procena koordinacije	261
8.3.4.1.	Procena koordinacije u ritmu	261
8.3.4.1.1.	<i>Neritmičko bubnjanje</i>	261
8.3.4.1.2.	<i>Poskoci u ritmu</i>	262

6.3.3. Testovi simboličkog rezonovanja	158
6.3.3.1. <i>Test Alfa-4</i>	158
6.3.3.2. <i>Test Alfa-7</i>	159
+ 6.4. PROCENA STRUKTURE I DINAMIKE LIČNOSTI	159
6.4.1. Testovi ličnosti	163
6.4.1.1. Testovi strukture ličnosti	164
6.4.1.1.1. <i>Katellov test ličnosti (16 PF)</i>	164
6.4.1.1.2. <i>Ajzenkov test ličnosti (EPQ)</i>	167
6.4.1.2. Testovi posebnih stanja i crta ličnosti	170
6.4.1.2.1. <i>Test agresivnosti (T 15)</i>	170
6.4.1.2.2. <i>Test crte anksioznosti (STAI)</i>	171
6.4.1.2.3. <i>Test za merenje takmičarska anksioznosti (SCAT)</i>	172
6.4.1.2.4. <i>Inventar stanja takmičarske anksioznosti (CSA I-2)</i>	175
6.4.2. Inventari ličnosti	175
+ 6.5. KINEZIOLOŠKI ASPEKTI PROCENE MOTIVACIJE	177
6.5.1. Motivi relevantni za kineziološka istraživanja	179
6.5.1.1. Opšti i posebni motivi	180
6.5.1.2. Autentični i kvazi motivi	181
6.5.1.3. Lični i situacioni motivi	182
6.5.2. Izbor instrumenata procene motivacije	182
6.5.3. Primeri instrumenata procene motivacije	183
6.5.3.1. <i>Test motiva opšteg postignuća (MOP)</i>	183
6.5.3.2. <i>Test motiva sportskog postignuća (MSP)</i>	185
6.5.3.3. <i>Test motiva postignuća u fizičkom vaspitanju</i>	187
6.5.3.4. <i>Test motiva za bavljenje sportso-rekreativnim aktivnostima</i>	187
+ 7. TEHNIKE PROCENE SOCIOLOŠKOG STATUSA	189
+ 7.1. MODELI LATENTNE SOCIOLOŠKE STRUKTURE	190
+ 7.1.1. Model socijalnog stratifikovanja	191
+ 7.1.2. Model socijalnih determinanti javnog mnjenja	194
7.2. PROBLEMI VEZANI ZA MERENJE SOCIOLOŠKOG STATUSA	196
+ 7.3. MERENJE STAVOVA	198
+ 7.3.1. Definicija stava	199
+ 7.3.2. Dimenzije stava	199
+ 7.3.2.1. Smer stava	200
+ 7.3.2.2. Stepen stava	200
+ 7.3.2.3. Intenzitet stava	201
+ 7.3.2.4. Prominentnost stava	202
+ 7.3.3. Primena skala u merenju stavova	203
+ 7.3.4. Osnovni tipovi socioloških skala procene stavova	204
+ 7.3.4.1. Skala Terstonovog tipa	204
+ 7.3.4.2. Skala Likertovog tipa	206
7.4. PRIMERI INSTRUMENTATA PROCENE SOCIOLOŠKOG STATUSA ...	208

8.3.4.2. Procena koordinacije celog tela	264
8.3.4.2.1. Okretnost sa palicom	264
8.3.4.2.2. Okretnost na tlu	264
8.3.4.3. Procena koordinacije ruku	267
8.3.4.3.1. Vodjenje lopte rukom	267
8.3.4.3.2. Žongliranje sa šibicama	268
8.3.4.4. Procena koordinacije nogu	269
8.3.4.4.1. Slalom nogama sa dve lopte	269
8.3.4.4.2. Ubacivanje lopte u kutiju sedeći	269
8.3.4.5. Procena koordinacije izvođenja brzih kompleksnih pokreta	270
8.3.4.5.1. Slalom sa tri lopte	270
8.3.4.5.2. Provlačenje i preskakanje	271
8.3.4.6. Procena sposobnosti reorganizacije dinamičkog stereotipa	272
8.3.4.6.1. Skok u dalj u nazad	272
8.3.4.6.2. Odbijanje lopte slabijom rukom	272
8.3.5. Procena ravnoteže	273
8.3.5.1. Stajanje na jednoj nozi uzduž klupice za ravnotežu	273
8.3.5.2. Stajanje na jednoj nozi sa zatvorenim očima	274
8.3.6. Procena preciznosti	275
8.3.6.1. Preciznost bacanja (gadjanja)	275
8.3.6.1.1. Gadjanje cilja nogom	275
8.3.6.1.2. Pikado	276
8.3.6.2. Preciznost vođenja pokreta ili predmeta	276
8.3.6.2.1. Ciljanje mete štapom	276
8.3.6.2.2. Ciljanje bokserske kruške rukom	277
8.3.7. Procena fleksibilnosti	277
8.3.7.1. Duboki pretklon na klupici	278
8.3.7.2. Iskret sa palicom	278
8.3.8. Procena izdržljivosti	279
8.3.8.1. Procena kardiovaskularne izdržljivosti	279
8.3.8.2. Procena brzinske izdržljivosti	281
8.3.9. Procena faktora agilnosti	281
8.3.9.1. Trčanje u pravougaoniku	282
8.3.9.2. Kolut napred - kolut nazad - trčanje	283
8.4. PROCENA ANTROPOMOTORIČKOG STATUSA DECE PREDŠKOLSKOG UZRASTA	284
8.4.1. Skok u dalj iz mesta	287
8.4.2. Povlačenje rukama uz strmu ravan u ležećem položaju na stomaku	288
8.4.3. Vijugavo trčanje 4 x 5m	289
8.4.4. Hodanje po obrnutoj švedskoj klupi sa okretom za 180°	290
† 8.5. PRINCIPI REALIZACIJE KRETNIH ZADATAKA	290
LITERATURA	293