

PREDGOVOR

Kineziterapija je terapija pokretom.

Kineziterapija, od grčke reči (kinein – kretati se, kinezis– pokret) je oblast fizikalne terapije koja se bavi primjenom pokreta u svrhu oporavka, a u cilju uspostavljanja optimalnog funkcionisanja dijelova tijela i organizma u cjelini. Kineziterapija kao dio fizikalne terapije predstavlja jedan od najvažnijih aspekata oporavka tijela od traumatskih tegoba. Ona se bavi primjenom sistematizovanih pokreta pojedinih dijelova tijela ili cijelog tijela u vidu vježbi radi očuvanja, uspostavljanja, razvijanja i zamjene funkcija lokomotornog aparata, kao i organa i sistema koji su u funkcionalnoj vezi sa lokomotornim aparatom. Cilj kineziterapije je maksimalno iskorišćavanje svih potencijala tretiranog klijenta sa akcentom na optimalni mogući oporavak traumatizovane funkcije lokomotornog aparata.

Zadaci kineziterapije su:

- 1. prevencija oštećenja funkcije lokomotornog sistema,*
- 2. oporavak,*
- 3. restauracija funkcije lokomotornog sistema.*

Ovi zadaci se odnose na:

- očuvanje i vraćanje normalne pokretljivosti zglobova*
- očuvanje i vraćanje normalne mišićne snage*
- motorna edukacija –učenje pokreta*
- motorna reedukacija-ponovno učenje pokreta*
- očuvanje i vraćanje koordinacije*
- djelovanje na centralni i periferni nervni sistem, kardio-vaskularni, respiratorni i koštano-zglobni sistem u cilju postizanja maksimalne funkcionalnosti*
- postizanje dobrog psihičkog stanja*

Kineziterapija kod najvažnijih i ključnih sistema organizma:

- 1. Kod centralnog i perifernog nervnog sistema;*
- 2. Kod mišićnog sistema;*
- 3. Kod koštano-zglobnog sistema;*
- 4. Kod respiratornog sistema;*
- 5. Kod kardio-vaskularnog sistema;*
- 6. Kod gastro-intestinalnog sistema;*
- 7. Poboljšava i stabilizuje psihičko stanje.*

Samo u najtežim slučajevima se sprovodi ortopedsko-hirurško liječenje . Nakon operacije je takođe neophodna kompleksna primjena fizikalne terapije i kineziterapije (kompletan rehabilitacioni program), kako bi se pacijentu omogućio brz oporavak i što raniji povratak svakodnevnim životnim aktivnostima.

Zahvaljujem prof.dr Risti Kozomari na podršci, stručnim savjetima pri izradi magistarskog rada.

Zahvaljujem mentoru prof. dr. sc. Stevanu Jović, na podsticanju, korisnim sugestijama i vođenju u izradi magistarskog rada.