

SADRŽAJ

1.Uvod	2
2.Koljeno	3
2.1.Anatomija koljena	3
2.2.Mehanika koljena	4
2.3.Distribucija opterećenja na zglob koljena	4
3.Neurofiziološki elementi propiocepcije	5
3.1.Senzacije – Aferentna linija ; <<Input>> Sistem	5
3.1.1.Aferentni mehanoreceptori	5
3.1.1.1.Klasifikacija aferentnih mehanoreceptora u nekontraktilnim zglobnim strukturama	6
3.1.1.2.Klasifikacija aferentnih receptora u kontraktilnim zglobnim strukturama	7
3.1.2.Kožni receptori	9
3.1.3.Vizuelni sistem	10
3.1.4.Vestibularni sistem	11
3.2.Uloga viših centara u kontroli propiocepcije	11
3.3.Eferentna (motorna) linija : <<Output>> Sistem	13
4.Cilj	15
4.1.Komponente Propriocepcije	16
4.2.Balans	17
4.3.Koordinacija	17
4.4.Agilnost	19

5.Uticaj starenja, zamora, nestabilnosti na pacijenata sa gonartrozom	propriocepciju koljena kod	19
6.Metod i predmet istraživanja		24
Ocjena bolesnika sa gonartrozom : klinička procjena propriocepcije zgloba koljena		24
6.1.Subjektivna ocjena		24
6.2.Objektivna ocjena		25
Rezultat		28
7.Proprioceptivni trening pacijenata sa gonartrozom		30
7.1.smjernice za primjenu proprioceptivnog treninga donjeg ekstremiteta		31
7.2.Tipovi proprioceptivnog treninga donjeg ekstremiteta		33
7.2.1.Proprioceptivni trening na balans pločama		33
7.2.2.Proprioceptivni trening na vazдушnim jastucima		38
7.2.3.Proprioceptivni trening na valjkastim i poluvaljkastim površinama		38
7.2.4.Proprioceptivni trening na trampolinama i mekanim strunjačama		40
7.2.5.Proprioceptivni trening sa elastičnim otporima		42
7.2.6.Proprioceptivni trening dinamičke stabilizacije (na parketu)		42
7.2.7.Proprioceptivni trening na nestabilnom poligonu		44
7.3. Tehnike za poboljšanje propriocepcije donjeg ekstremiteta (kod pacijenata sa gonartrozom)		45
8. Rezultati		56
Prvi prikaz pacijenta		56
Drugi prikaz pacijenta		67
Treći prikaz pacijenta		77
9.Diskusija		88

10.Zaključak	95
11.Prilozi	97
12.Reference	102
13.Literatura	104