

## Poštovani čitaoci,

Pred Vama je prvi broj časopisa „SPORTSKE NAUKE I ZDRAVLJE“, proistekao iz potrebe naučne i stručne svijesti da čovjeka, kao mjerilo svih stvari i vrijednosti, stavimo u centar interesovanja, prije svega sa sportsko-zdravstvenog aspekta.

Časopis će tretirati problematiku sportskih nauka u najširem kontekstu (sport, fizičko vaspitanje, sportska rekreacija i fitnes i korektivno vježbanje), sve u cilju zdravog načina života, kao stila ponašanja današnjeg savremenog čovjeka.

Poznata Paracelzusova misao „Zdravlje nije sve, ali bez zdravlja sve je ništa“, podsjeća nas, a pogotovo u današnje vrijeme hipokinezije, stresa, gojaznosti, koji su faktori sve učestalijih kardio-vaskularnih oboljenja, metaboličkih poremećaja, a prvenstveno dijabetesa, neuropsihijatrijskih i drugih oboljenja i stanja čovjeka, da nauka i struka, a prije svega sportske nauke i zdravstvene nauke, pomognu čovjeku da se odupre i drugim pošastima današnjice (pušenje, alkohol, droga i dr.). Sportske nauke, preventivno djeluju na neka po zdravlje rizična stanja, dok zdravstvene nauke liječe i ukazuju na sprečavanje bolesti; savjetuju ljudima da se više kreću, da vježbaju, kao i da borave što više u prirodi i na svježem vazduhu. Neki zdravstveni problemi se mogu riješiti prije svega pokretom, vježbom, kretanjem (lumbalni sindrom, reumatski problemi, postoperativna stanja i dr.).

Dakle, postoji čvrsta simbioza sportskih i zdravstvenih nauka, a sve u cilju poboljšanja zdravlja današnjeg, savremenog čovjeka.

PRIMUM NON NOCERE, kao jedan od osnovnih postulata u Hipokratovoj zakletvi, može se i mora primijeniti na vrhunski sport. Da li je sport, prvenstveno vrhunski, zdrav i u kojoj mjeri su ekstremna opterećenja kojima su sportisti izloženi korisna za zdravlje, pitanje je na koje ćemo pokušavati da dajemo odgovore i putem ovog časopisa.

Osnovni cilj časopisa je promocija zdravog, aktivnog načina i stila života, korištenjem tjelesnog kretanja-vježbanja, utemeljenog primarno na naučnim istraživanjima.

Zahvaljujemo se svim autorima, koji su svojim naučnim radovima dali doprinos u pokušaju razjašnjavanja nekih od spomenutih problema, kojima se bave prije svega, sportski i zdravstveni pregaoci.

Veliku zahvalnost dugujemo uvaženim recenzentima, koji su oštricom svojih kritičkih osvrtu, doprinijeli da odabir naučnih radova za časopis, bude još kvalitetniji.

Pozivamo sve ljude dobre volje, naučnike i stručnjake različitih profesionalnih opredjeljenja da svojim naučnim i stručnim radovima pomognu čovjeku, koji obolijeva, a u dobroj mjeri je i obolio, od hipokinezije, bolesti današnjice.

Neka moto naših nastojanja da čovjek bude, zdrav i u dobroj kondiciji, bude strofa iz „Besmrtna pjesma“ Miroslava Antića

„I ŽIVI!  
SASVIM ŽIVI!  
NE GRICKAJ KAO MIŠ DANE.  
ŠIROKO ŽVAĆI VAZDUH.  
PRESTIŽI VJETAR I PTICE.“