

САДРЖАЈ

1. УВОД	1
1.1. ПРИСТУПНА РАЗМАТРАЊА	2
2. ПРЕДМЕТ, ПРОБЛЕМ, ЦИЉ И ЗАДАЦИ РАДА	4
3. МЕТОД РАДА	6
4. ИГРА ФУДБАЛЕРА БЕЗ ЛОПТЕ	7
4.1. ЕВОЛУЦИЈА ФУДБАЛЕРА БЕЗ ЛОПТЕ	7
4.2. ВИДОВИ ИСПОЉАВАЊА ИГРЕ БЕЗ ЛОПТЕ ФУДБАЛЕРА У САВРЕМЕНОМ ФУДБАЛУ	12
4.2.1. Откривање	13
4.2.2. Стварно откривање	14
4.2.3. Затварајуће откривање	15
4.2.4. Подржавајуће откривање	15
4.2.5. Осигуравајуће откривање	15
4.2.6. Промена места	16
4.2.7. Активна промена места	16
4.2.8. Затварајуће промене места	17
4.3. ЈЕДЕНСТВО ФИЗИЧКИХ, ТЕХНИЧКИХ, ТАКТИЧКИХ СПОСОБНОСТИ И ПСИХОЛОШКИХ КАРАКТЕРИСТИКА ФУДБАЛЕРА И ЊИХОВУЗАЈАМНИ УТИЦАЈ НА ИГРУ БЕЗ ЛОПТЕ	17
4.3.1. Улога и значај технике кретања у игри без лопте фудбалера	21
4.3.2. Улога и значај физичких способности фудбалера у игри без лопте	24
4.3.3. Улога и значај тактичких способности фудбалера у игри без лопте	33
4.3.4. Улога и значај психолошких карактеристика фудбалера	37
4.4. ИГРА БЕЗ ЛОПТЕ ФУДБАЛЕРА У НАПАДУ	40
4.5. ИГРА БЕЗ ЛОПТЕ ФУДБАЛЕРА У ОДБРАНИ	47
4.5.1. Индивидуална игра без лопте у одбрани	47
4.5.2. Групна игра без лопте у одбрани	48
4.5.3. Екипна игра без лопте у одбрани	48
4.6. СРЕДСТВА, ВЕЖБЕ И ИГРЕ ЗА ОБУКУ, РАЗВОЈ И УСАВРШАВАЊЕ ФУДБАЛЕРА У ИГРИ БЕЗ ЛОПТЕ	51
4.6.1. Средства, вежбе и игре, за обуку, развој и усавршавање психофизичких способности	53
4.6.2. Средства, вежбе и игре, за обуку, развој и усавршавање техничких способности	59
4.6.3. Средства, вежбе и игре, за обуку, развој и усавршавање тактичких способности	61
4.6.4. Средства вежбе и игре, за обуку, развој и усавршавање техничко-тактичких способности	63
5. ЗАКЉУЧАК	70
6. БИБЛИОГРАФИЈА	71