

UVOD

Dijabetes ili šećerna bolest kako se još u narodu naziva je najrasprostranjenija bolest današnjice.

Šećerna bolest predstavlja veliki problem kako za pojedinca tako i za cijelu zajednicu. Bolest traje cijeli život, dovodi do ozbiljnih problema – komplikacija koji se završavaju invalidnošću oboljelog i velikim finasijskim troškom za njegovu porodicu, ali i za zdravstveni sistem i cijelu društvenu zajednicu. Ovo je bolest koja danas u vidu epidemije zahvata cijeli svijet, a neki stručnjaci smatraju da se radi o pandemiji šećerne bolesti. Prema najnovijim podacima SZO u svijetu ima oko 300 miliona oboljelih. U prosjeku na svjetskom nivou šećernu bolest ima od 2 do 5 % populacije.

Šećerna bolest ili dijabetes je poremećaj metabolizma sa povećanjem šećera (glukoze) u krvi. Ova sve češća bolest, je posledica smanjenja količine hormona insulina, smanjenja njegovog dejstva ili i jednog i drugog.

Šećerna bolest ili dijabetes (*lat. diabetes mellitus*), poremećaj je povećavanja nivoa šećera u krvi žlijezde gušterače (pankreas), koji se zbiva kada gušterača prestane potpuno ili djelimično proizvoditi hormon insulin ili proizvedeni insulin nije djelotvoran u organizmu.

U tom slučaju ćelije ne dobivaju hranu potrebnu za život. Šećerna se bolest u početku liječi tabletama i dijetom, a kasnije i injekcijama hormona insulina. Bolest je nasljedna, a vjerovatnost da će ju osoba dobiti (50%) povećava se ako je osoba pretila.

Sam uzrok dijabetesa se ne može sa sigurnošću objasniti. U najvećem broju slučajeva je to nasljedni gen, dok ga veoma često povezuju i sa gojaznošću. Čak 70% novootkrivenih oboljelih od dijabetesa u svijetu ima problem prekomjerne težine. Dijabetes predstavlja hronični sistemski poremećaj metabolizma koji se karakteriše trajno povećanim nivoom glukoze u krvi.