

SADRŽAJ

1. UVOD	1
2. CILJEVI RADA.....	3
3. ANATOMIJA	4
3.1. Zglob ramena (art. humeri).....	4
3.2. Mišići ramenog pojasa.....	8
3.3. Vaskularizacija mišića ramenog pojasa	12
4. BIOMEHANIKA	13
5. ETIOLOGIJA I PATOGENEZA SINDROMA BOLNOG	17
RAMENA	17
5.1. Etiologija sindroma bolnog ramena	17
5.1.1. Spoljašnji faktori.....	17
5.1.2. Unutrašnji faktori.....	20
6. KLINIČKA SLIKA SINDROMA BOLNOG RAMENA	23
7. DIJAGNOSTIKA	27
7.1. Dijagnostika oboljanja rotatorne manžetne kroz fizikalni pregled i specifične	
funkcionalne testove	27
7.2. Radiološke metode u dijagnostifikovanju oboljenja rotatorne manžetne	32
8. LIJEČENJE SINDROMA BOLNOG RAMENA	37
8.1. Neoperativno liječenje sindroma bolnog ramena	37
8.1.1. Nesteroidni antiinflamatorni lijekovi (NSAIL) u tretmanu sindroma bolnog	
ramena.....	37
8.1.2. Efekat kortikostroida apliciranih intraartikularno u tretmanu sindroma bolnog	
ramena.....	37
8.1.3. Kineziterapija u liječenju sindroma bolnog ramena	38
8.1.4. Elektroterapijske procedure u liječenju sindroma bolnog ramena.....	43
8.1.5. Terpija udarnim talasom (Extracorporeal shock wave therapy)	44
8.2. Operativno liječenje sindroma bolnog ramena	45
8.2.1. Rehabilitacija nakon operativnog liječenja sindroma bolnog ramena	46
9. DISKUSIJA	49
10. ZAKLJUČAK	53
11. LITERATURA	55