

SADRŽAJ

1. UVOD.....	2
2. PREDMET I PROBLEM RADA	4
3. DOSADAŠNJA ISTRAŽIVANJA.....	5
4. CILJ I ZADACI RADA	7
5. METODOLOGIJA RADA	8
5.1. Analiza tehnike odbrane terena.....	8
5.2. Metodologija obučavanja elemenata tehnike i taktike prijema servisa.....	15
5.2.1. Metodologija obučavanja tehnike prijema servisa.....	15
5.2.2. Metodologija obučavanja taktike prijema servisa.....	18
5.3. Metodologija obučavanja elemenata tehnike i taktike odbrane terena od napada iz smeča.....	25
5.3.1. Metodologija obučavanja tehnika za odbranu terena.....	25
5.3.2. Metodologija obučavanja taktike za odbranu terena.....	29
5.3.2.1. Povezanost odnosno funkcionisanje bloka i odbrane.....	32
5.4. Vežbe za obučavanje.....	36
5.4.1. Vežbe za treniranje početnika – primača servisa.....	36
5.4.2. Metodičke vežbe za početnu fazu obučavanja tehnika za odbranu polja.....	38
6. ZAKLJUČAK.....	44
LITERATURA.....	46