

ФАКУЛТЕТ СПОРТСКИХ НАУКА

College of Sports Sciences

Специјалистички рад

Богдан Крнојелац

1.УВОД

Гледано са аспекта заједнице која жели да што већи број својих чланова укључи у физичко васпитање и да тим путем добије физички и психички здраве личности ,фудбал као масован спорт има ванредне услове да удовољи захтјевима друштвене заједнице..

Познато је да човјек најрадије прилази ономе што му је блиско,ономе што воли и што је популарно. Несумњиво је да је код нас најпосјећенија и најпопуларнија спортска игра фудбал.

Фудбал у оквиру физичког васпитања има задатак да ангажује младог човјека ,да да смисао његовом слободном времену и да позитивно утиче на орјентацију његовог забавног живота.

Он треба да ствара емоционално стабилне личности, јер их једино такве средина прихвата и подржава у настојању да напредују и остваре своје тежње и циљеве.

Бавећи се фудбалом можемо да пронађемо себе, да докажемо своје вриједности и да доживимо личну афирмацију.

Спортиста који се посвети фудбалу мора да развије општу физичку способност ,да обогати моторику и знања,усаврши вјештине и навике да би био у стању да рјешава најразличитије задатке на тренингу и да би на утакмици могао да да пун допринос екипи .

Између бројних фактора од којих зависи успјех у фудбалској игри ,нема сумње да фудбалској техници припада једно од најзначајнијих елемената..Са разлогом многи аутори истичу да је врхунска техничка припремљеност основни предуслов за постизање врхунских резултата.

У стручној литератури под техником се подразумјева најрационалнији начин извођења одређеног техничког елемента.Под фудбалском техником подразумјева се све укупност моторних умјећа и навика које се примјењују у фудбалској игри у циљу постизања што бољег резултата.У цјелини гледајући фудбалска техника одликује се великом разноврсношћу ,која ову игру чини изузетно динамичном и атрактивном..

Фудбалску технику карактеришу одређене специфичности које битно усложњавају методику обучавања елемената фудбалске игре.