

S A D R Ź A J

1. UVOD	1
2. CILJ RADA	2
3. ANATOMIJA LUMBOSAKRALNE REGIJE	3
3.1. Kičmeni stub	4
3.2. Pršljenovi lumbosakralne regije	5
3.2.1. Posebne odlike lumbalnog pršljena	5
3.3. Mišići lumbosakralne regije	8
3.4. Kičmena moždina i nervi	9
4. FUNKCIONALNA ANATOMIJA I BIOMEHANIKA LUMBOSAKRALNOG DIJELA KIČMENOG STUBA	12
5. POJAM LUMBALNOG BOLNOG SINDROMA	16
6. ETIOLOGIJA I EPIDEMIOLOGIJA	17
6.1. Uzroci lumbalnog bolnog sindroma	17
6.1.1. Degenerativni i reumatoidni procesi na kičmenom stubu	17
6.1.2. Statički poremećaji	18
6.1.3. Povrede kičmenog stuba	18
6.1.4. Kongenitalne anomalije	19
6.1.5. Oboljenja kičmenog stuba	19
6.2. Učestalost lumbalnog bolnog sindroma	20
6.3. Faktori rizika	20
7. KLASIFIKACIJA LUMBALNOG BOLNOG SINDROMA	22
7.1. Uopštena klasifikacija lumbalnog bolnog sindroma	22
7.2. Klasifikacija lumbalnog bolnog sindroma prema simptomima i kliničkoj slici	22
8. KLINIČKA SLIKA	23
8.1. Insufficiëntio dorsi (slabost mišića leđa)	23
8.2. Lumbago (lumbalgia)	23
8.3. Ischialgia (išijalgija)	23
8.4. Lumboischialgia (lumboišijalgija)	24
8.5. Radiculopathia (radikulopatija)	24
8.6. Faset sindrom	24
8.7. Hernia disci intervertebralis (diskus hernija)	24
9. DIJAGNOSTIKA	25
9.1. Klinički testovi kod lumbalnog bolnog sindroma	26
9.2. Diferencijalna dijagnostika za bol u donjem dijelu leđa	27
10. TERAPIJA	28
10.1. Terapija u akutnoj fazi	28
10.1.1. Medikamentozna terapija	28
10.1.2. Fizikalna terapija	28
10.1.3. Balneoterapija	29

10.1.4. Hirurško liječenje.....	30
10.2. Terapija u hroničnoj fazi	30
10.2.1. Medikamentozna terapija	30
10.2.2. Fizikalna terapija	30
10.2.3. Balneoterapija	31
11. KINEZITERAPIJSKI PROGRAM KOD LUMBALNOG BOLNOG SINDROMA.....	31
11.1. Zadaci kineziterapije	32
11.2. Metode kineziterapije	32
11.3. Plan kineziterapije u akutnoj fazi	34
11.4. Plan kineziterapije u hroničnoj fazi	34
11.5. Reedukacija hoda	35
11.6. Mehanoterapija u službi kineziterapije	35
12. BALNEOTERAPIJA	36
12.1. Prirodni terapijski resursi Banje Slatina	36
12.2. Hidrokineziterapijske procedure	37
12.3. Peloidoterapija u Banji Slatina	39
12.3.1. Karakteristike peloida Banje Slatina	39
12.3.2. Sazrijevanje peloida u Banji Slatina	40
12.3.3. Priprema peloida	40
12.3.4. Djelovanje peloida	40
12.3.5. Indikacije za primjenu peloida u Banji Slatina	41
12.3.6. Kontraindikacije za primjenu peloida u Banji Slatina	41
Aplikacija peloida	41
12.3.7. Način aplikacije peloida	41
13. MATERIJAL I METODE RADA	42
14. REZULTATI	43
15. DISKUSIJA I ZAKLJUČAK	46
16. LITERATURA	47