

Sadržaj:

Sažetak.....	4
1 Uvod	Error! Bookmark not defined.
2 Anatomija lumbosakralne kičme	5
2.1 Pršljenovi lumbosakralne regije.....	7
2.2 Mišići lumbosakralne regije	11
2.3 Kičmena moždina i nervi.....	13
3 Lumbalni sindrom.....	16
3.1 Uzroci.....	17
3.2 Dijagnoza.....	18
3.2.1 Anamneza.....	19
3.2.2 Fizikalni pregled.....	19
3.3 Klinička slika.....	21
3.3.1 Lumbalgija.....	21
3.3.2 Lumbalna radikulopatija.....	23
3.3.3 Ishialgija.....	23
3.3.4 Discus hernia.....	24
3.4 Liječenje.....	25
3.4.1 Liječenje u akutnom stadijumu.....	26
3.4.2 Liječenje u subakutnom stadijumu.....	28
3.4.3 Liječenje u hroničnom stadijumu.....	28
3.4.4 Liječenje lumbalgije i išialgije.....	29
3.4.5 Mirovanje.....	31
3.4.6 Lijekovi.....	31
3.4.7 Fizikalna terapija.....	31
3.4.7.1 Krioterapija.....	32
3.4.7.2 Elektroterapija.....	33
3.4.7.3 Kineziterapija.....	34
3.4.7.3.1 Metode kineziterapije.....	35
3.4.7.4 Hidroterapija.....	37
3.4.7.5 Masaža.....	39
3.4.7.6 Hirurško liječenje.....	40
4 Prikazi slučaja.....	42
4.1 Podaci o I bolesniku.....	42
4.2 Podaci o II bolesniku.....	44
4.3 Podaci o III bolesniku.....	47
Zaključak.....	49
Literatura.....	52
Popis slika.....	52