

1. UVOD

Periferni nervni sistem čovjeka reguliše sve motorne, senzomotorne i autonomne aktivnosti organizma, prenošenjem nervnih impulsa iz centralnog nervnog sistema u tijelo, odnosno iz tijela u centralni nervni sistem. Periferni nervni sistem, kao uostalom i svi dijelovi ljudskog tijela, podložan je oboljenjima i povredama raznih vrsta. Ove povrede dovode do smanjenja ili obustave funkcije određenih dijelova tijela. Koliki će efekat imati oboljenje, odnosno povreda na funkcionisanje perifernog nervnog sistema, zavisi od prirode povrede i od mjesta na kojem se desila.

Funkcija donjih ekstremiteta (nogu) takođe je uslovljena funkcionisanjem perifernog nervnog sistema. Veoma su česte povrede donjih ekstremiteta čovjeka koje dovode do oštećenja perifernih nerava u njima i smanjenja ili obustave funkcionisanja istih.

Kroz ovaj rad ćemo prikazati karakteristike perifernih nerava donjih ekstremiteta, navodeći anatomske karakteristike nervnog sistema uopšte, posebno sa osvrtom na periferne nerve donjih ekstremiteta. Pored toga, navešćemo i najčešće vrste povreda donjih ekstremiteta kod čovjeka, gdje ćemo se osvrnuti na dijagnostikovanje i kliničku sliku ovih povreda.

Kao osnov rada, obratićemo posebnu pažnju metodama liječenja raznih tipova povreda perifernih nerava donjih ekstremiteta čovjeka, sa posebnim osvrtom na fizioterapeutske metode liječenja. Fizioterapija povreda perifernih živaca donjih ekstremiteta je sastavni dio terapijskog procesa liječenja ovih tipova oštećenja perifernih nerava u donjim ekstremitetima, a sprovodi se sa ciljem vraćanja normalne funkcije donjih ekstremiteta.

Najveći dio rada zauzeće upravo navođenje metoda liječenja povreda perifernih živaca fizioterapijom, odnosno razni oblici fizioterapije koji se primjenjuju u liječenju povreda perifernih živaca donjih ekstremiteta.