

S A D R Ź A J

UVOD	1
1. SRCE.....	3
2. INFARKT MIOKARDA	6
2.1. Dnevno-noćni ritam i pojava infarkta miokarda.....	7
2.2. Dijagnoza infarkta miokarda.....	8
2.2.1. Anamneza	8
2.2.2. EKG i EKG u opterećenju	9
2.2.3. Rendgenski pregled srca	10
2.2.4. Ultrazvučni pregled srca	10
2.2.5. 24 satno registrovanje EKG (holter monitoring)	10
2.2.6. Radioizotopsko ispitivanje srca	10
2.2.7. Kateterizacija srca i koronografija.....	11
2.3. Prevencija infarkta miokarda	11
2.4. Faktori rizika kod infarkta miokarda	11
2.4.1. Životno doba	13
2.4.2. Pol	13
2.4.3. Naslijeđe	13
2.4.4. Hiperlipidemija	14
2.4.5. Arterijska hipertenzija ili visok krvni pritisak	15
2.4.6. Pušenje	16
2.4.7. Diabetes mellitus ili šećerna bolest.....	17
2.4.8. Fizička neaktivnost	17
2.4.9. Hiperhomocisteinemija.....	17
2.4.10. Gojaznost	18

2.4.11.	Stres.....	19
2.4.12.	Fibrinogen i drugi faktori koji uzrokuju zgrušavanje krvi.....	20
2.5.	Liječenje infarkta miokarda	20
3.	REHABILITACIJA PACIJENATA SA AKUTNIM INFARKTOM MIOKARDA (AIM).....	22
3.1.	Proces medicinske rehabilitacije kod AIM-a.....	23
3.2.	Faza hospitalizacije	24
3.2.1.	Faza rekonvalescencije	24
3.2.2.	Postrekonvalescentni period	25
3.3.	Rani programi vježbi.....	25
3.4.	Korekcija faktora rizika	28
3.4.1.	Psihoterapija.....	29
3.4.2.	Ishrana.....	30
3.4.3.	Fizička aktivnost	32
3.4.4.	Seksualni odnosi	37
3.4.5.	Povratak na posao	38
3.4.6.	Godišnji odmori i bolesnici sa KBS.....	38
3.4.7.	Primjena lijekova	39
4.	PRILOG: PROGRAM VJEŽBI INTERVALNOG TRENINGA ZA KARDIOLOŠKE BOLESNIKE CENTRA ZA MEDICINSKU REHABILITACIJU	40
4.1.	I i II GRUPA.....	40
4.2.	III GRUPA	43
4.3.	IV GRUPA.....	45
5.	ZAKLJUČAK.....	47
6.	LITERATURA	48