

SADRŽAJ

1. Uvod.....	1
2. Anatomija koljena.....	3
3. Artroza zgloba koljena (gonartroza).....	6
3.1. Epidemiologija.....	6
3.2. Etiologija.....	7
3.3. Patogeneza.....	8
3.4. Klinička slika.....	9
3.5. Dijagnoza gonartroze.....	11
4. Liječenje gonartroze.....	13
4.1. Medikamentozno liječenje.....	13
4.2. Fizioterapijsko liječenje.....	14
4.2.1. Evaluacija pacijenta.....	14
4.2.1.1. Subjektivni pregled.....	15
4.2.1.2. Objektivni pregled.....	16
4.2.2. Tehnike fizioterapije gonartroze (kineziterapija).....	21
4.2.2.1. Tehnike menadžiranja bola.....	22
4.2.2.2. Tehnike povećanja pokretljivosti.....	23
4.2.2.3. Tehnike za povećanje mišićne snage i stabilnosti koljena.....	26
4.2.2.4. Proprioceptivni trening.....	30
4.2.2.5. Aerobni trening.....	31
4.2.3. Fizikalna terapija.....	32
4.2.3.1. Termoterapija.....	32
4.2.3.2. Magnetoterapija.....	34
4.2.3.3. Laseroterapija.....	34
4.2.3.4. Interferentne struje.....	35
4.2.3.5. TENS.....	36
4.3. Edukacija oboljelog od gonartroze.....	37
4.4. Hirurško liječenje.....	43
4.5. Ortotičke intervencije kod gonartroze.....	44
5. Prikazi pacijenata.....	48
5.1. Prvi pacijent.....	48
5.2. Drugi pacijent.....	50
5.3. Treći pacijent.....	52
6. Zaključak.....	56
7. Prilozi.....	57
8. Literatura.....	60