

SADRŽAJ

1. UVOD	3
2. PREDMET I CILJ RADA	4
3. TEHNIČKA PRIPREMA	5
4. ANALIZA ELEMENATA FUDBALSKE TEHNIKE	7
4.1. Udarci po lopti	7
4.1.1. Udarci po lopti nogom	7
4.1.2. Specifični udarci po lopti nogom	10
4.1.3. Udarci po lopti glavom	10
4.2. Vođenje lopte	12
4.2.1. Specifična vođenja	13
4.3. Primanja lopte	13
4.3.1. Primanja lopte nogom	13
4.3.2. Primanje lopte trbuhom	17
4.3.3. Primanje lopte grudima	17
4.3.4. Primanja lopte glavom	18
4.4. Varanje (dribling)	19
4.5. Udarac na gol i „centriranje“	21
4.5.1. Udarac na gol	21
4.5.2. „Centriranje“	23
5. FAKTORI KOJI UTIČU NA IZBOR TAKTIKE	24
6. ELEMENTI TAKTIKE	26
6.1. Taktika u odbrani	26
6.1.1. Individualna odbrana	26
6.1.2. Zonska odbrana	27
6.1.3. Kombinovana odbrana	29
6.2. Elementi individualne taktike u odbrani	30
6.2.1. Pokrivanje igrača	31
6.2.2. Oduzimanje lopte	32
6.2.3. Izbijanje lopte	33
6.2.4. Ometanje protivničkog igrača	33
6.3. Elementi grupne taktike u odbrani	34
6.4. Taktika u napadu	35
6.4.1. Individualni napad	35
6.4.2. Grupni napad	36
6.4.3. Kolektivni (timski) napad	37
7. ZAKLJUČAK	40
LITERATURA	
LEGENDA	