

SADRŽAJ

1. UVOD.....	3
2. PREDMET I CILJ RADA.....	4
3. TEHNIČKA PRIPREMA.....	5
4. ANALIZA ELEMENATA FUDBALSKE TEHNIKE.....	7
4.1. Udarci po lopti.....	7
4.1.1. Udarci po lopti nogom.....	7
4.1.2. Specifični udarci po lopti nogom.....	10
4.1.3. Udarci po lopti glavom.....	10
4.2. Vođenje lopte.....	12
4.2.1. Specifična vođenja.....	13
4.3. Primanja lopte.....	13
4.3.1. Primanja lopte nogom.....	13
4.3.2. Primanje lopte trbuhom.....	17
4.3.3. Primanje lopte grudima.....	17
4.3.4. Primanja lopte glavom.....	18
4.4. Varanje (dribling).....	19
4.5. Udarac na gol i „centriranje“.....	21
4.5.1. Udarac na gol.....	21
4.5.2. „Centriranje“.....	23
5. FAKTORI KOJI UTIČU NA IZBOR.....	24
TAKTIKE.....	24
6. ELEMENTI TAKTIKE.....	26
6.1. Taktika u odbrani.....	26
6.1.1. Individualna odbrana.....	26
6.1.2. Zonska odbrana.....	27
6.1.3. Kombinovana odbrana.....	29
6.2. Elementi individualne taktike u odbrani.....	30
6.2.1. Pokrivanje igrača.....	31
6.2.2. Oduzimanje lopte.....	32
6.2.3. Izbijanje lopte.....	33
6.2.4. Ometanje protivničkog igrača.....	33
6.3. Elementi grupne taktike u odbrani.....	34
6.4. Taktika u napadu.....	35
6.4.1. Individualni napad.....	35
6.4.2. Grupni napad.....	36
6.4.3. Kolektivni (timski) napad.....	37
7. ZAKLJUČAK.....	40
LITERATURA	
LEGENDA	