

1. U V O D

Fudbal se kao samostalna sportska igra odvojio od ragbija 1863. godine. Donošenjem pravila počeo je da se igra na određenom prostoru, sa ograničenim brojem učesnika i pod određenim uslovima.

Neka pravila su se mijenjala, neka dopunjavala, a sa time i način igranja pojedinaca u ekipi. Razvijala se tehnika fudbala, mijenjao sistem igre, usavršavala taktika pojedinaca i ekipe, što je zahtijevalo i poboljšanje pripremljenosti igrača.

Savremeni način igranja zahtijeva od igrača savršeno vladanje elementima tehnike. Tu podrazumijevamo: racionalno izvođenje pokreta sa loptom i bez nje u cilju rješavanje zadataka u igri. Tokom utakmice igrači koriste udarce nogom po lopti, primanja, vođenja, varanja, oduzimanja, a jedan igrač (golman) može da koristi i ruke u ispoljavanju svoje tehnike.

Uporedo sa primjenom elemenata tehnike savremeni fudbal zahtijeva dobro poznavanje taktike – kako individualne, tako grupne i ekipne. Igrači treba da budu osposobljeni za sprovođenje određene koncepcije igre, primjenom tehničko – taktičkih radnji.

Složena i raznovrsna naprezanja u fudbalu uz aritmična odmaranja, kao i velika aktivnost i emocionalnost, sa maštovitim i brzim akcijama u igri, skokovima za loptom i udarcima na gol, čine fudbal privlačnim i lijepim. Uz sve to, fudbal se ne može zamisliti bez takmičenja, kao suštine sporta. Uz raznovrsne psihičke doživljaje i težnje za ličnim i klupskim uspjehom, pojedinac u procesu takmičenja pronalazi sebe, dokazuje svoje vrijednosti i može da doživi ličnu afirmaciju.

Fudbal treba da bude igra za sve, ali ne i zabava za svakoga. Otuda se razlikuje profesionalni fudbal, amaterski i fudbal za razonodu (rekreativni fudbal), koji okuplja veliki broj djece, omladine i ljudi. Oni igraju fudbal na ulicama, livadama i sportskim terenima. Dovoljna im je samo jedna lopta i raspoloženje da razviju igru.

Fudbal, kao masovni sport, ima vanredne mogućnosti da udovolji zahtjevima društva i da pomoću njega izgrađujemo fizički i psihički zdrave ličnosti. Popularan je u svijetu i ljudi se rado bave ovom sportskom igrom. Tu naklonost prema fudbalu treba razvijati i pomoću ove sportske igre i pružimo čovjeku ono što je organizmu neophodno za svestrani razvoj i što zajednica zahtijeva od svakog njenog člana.