

1. U V O D

1.1 Predmet istraživanja

Predmet istraživanja u radu predstavljaju bolesti koji se javljaju prilikom dugotrajne upotrebe računara. Imajući u vidu da je u posljednjih nekoliko godina došlo do naglog porasta upotrebe računara, naročito kod djece, došlo se do saznanja da je na neki način potrebno predložiti dodatne informacije vezane za navedenu tematiku. Dugotrajni rad s računarom, u kući i školi, djeci može narušiti njihovo zdravlje. Iako je dječiji organizam prilagodljiviji, dugotrajni prisilni položaji i veoma brzi pokreti očiju i šake kod igranja računarskih igara u duljem vremenskom razdoblju utiču na napetost mišića vrata i ramena, izazivaju bol u ramenima, prstima, ručnom zglobu i vratu, glavobolje, nedostatak apetita i nesanice. Pored djece i starije osobe se susreću sa određenim problemima i bolestima koje su upravo izazvane upotrebom računara.