

## 1. UVOD

Neosporna je činjenica da je vrijeme u kojem mi danas živimo, vrijeme burnog i bogatog materijalnog razvoja koje je istodobno sve siromašnije stvarnim humanizmom. Brzina života i borba za visoki standard sve više zaokupljaju i opterećuju i čovjekove osjećaje i samo postojanje.

Savremeni način života i rada donio je i produkte negativne za normalno funkcionisanje organizma. Mehanizovani način proizvodnje, automatizacija, specijalizacija i racionalizacija smanjuju fizičko, a višestruko povećavaju psihičko opterećenje čovjeka. Čovjekov organizam, prilagođen da živi u prirodi, naglo se opterećuje produktima urbanizovane sredine. Promjene proizvodno-ekonomskih uslova u nekoliko posljednjih generacija su takve da prevazilaze mogućnosti adaptacije čovjeka na uslove, poslove i zadatke bez većih negativnih posljedica. Tempo života, buka i zagađenost vazduha sve više oštećuju ljudski organizam.

**Hipokinezija** (smanjeno kretanje), jeste moderna bolest naše civilizacije. Smanjenim kretanjem slabi kardiovaskularni sistem, smanjuje se moć odbrane čovjeka i dolazi do mnogih oboljenja.

Sve ovo, naprijed navedeno, je bio razlog da se u svijetu nauke da znak za uzburku i da se pristupi traženju lijeka ili još bolje preventive za bolesti nastale modernim načinom života. Izlaz je definitivno u naučnoj disciplini nazvanoj **sportska rekreacija** koja je neminovnost savremenog čovjeka koji želi da živi zdravim životom.

Ove činjenice su naravno prvi i glavni razlog zbog kojeg sam se i ja odlučio da predmet odbrane mog diplomskog rada upravo bude tema iz oblasti sportske rekreacije.

Drugi razlog je taj što sportska rekreacija u opštini Bužim do sada nije bila predmet obrade u okviru diplomskih radova na Fakultetu fizičkog vaspitanja i sporta Univerziteta u Banja Luci, niti na bilo kojem drugom univerzitetu ili instituciji. Bužim je jako malo mjesto i opština u kojoj radim pa je to dodatna motivacija i razlog obrade teme mog diplomskog rada čiji puni naziv glasi:

***Sportska rekreacija u opštini Bužim***

Zahvaljujem se svom mentoru Doc.dr. Pani Mandiću i svima onima koji su mi na bilo koji način pomogli da rad privedem kraju.