

1. UVOD	4
2. PREDMET I PROBLEM RADA	6
2.1. Predmet rada	6
2.2. Problem rada.....	6
3. DOSADAŠNJA ISTRAŽIVANJA	7
4. CILJ I ZADACI RADA	8
4.1. Cilj rada	8
4.2. Zadaci rada	8
5. METODOLOGIJA RADA	9
5.1 Metodski postupak u obučavanju tehničkih elemenata.....	10
5.2 Metodika obučavanja tehnike obučavanja servisa	10
5.2.1. Sukcesivnost i sekvencijalnost akcija	12
5.2.2 Donji servis (školski servis).....	13
5.2.2.1 Izbor vježbi za obučavanje donjeg servisa.....	15
5.2.3 Tenis servis.....	17
5.2.3.1 Izbor vježbi za obučavanje tenis servisa.....	17
5.2.4 Gornji lelujavi servis.....	18
5.2.4.1 Izbor vježbi za obučavanje lelujavog servisa.....	19
5.2.5 Skok servis.....	20
5.2.5.1 Izbor vježbi za obučavanje skok servisa.....	21

5.2.6 Bočni lelujavi servis (Japanski servis).....	22
5.2.6.1 Izbor vježbi za obučavanje japanskog servisa.....	23
5.3. Metodikaobučavanja tehnike prijema servisa.....	25
5.3.1. Suština i sadržaji struktura.....	26
5.3.2. Taktičko - tehnički trening primača.....	27
5.3.3. Metodska uputstva.....	28
5.3.4 Izbor vježbi za obučavanje početnika - primača servisa.....	29
6. ZAKLJUČAK	37
7. LITERATURA	38