

UVOD

Stresna urinarna inkontinencija (**SUI**) je stanje nevoljnog otjecanja urina kroz intaktni urinarni sistem i to u uslovima povećanog intrabdomalnog pritiska, kao što su kašalj, smijeh, kihanje, trčanje ili skakanje.

Trudnoća i porođaj povećavaju sklonost žena za pojavu **SUI-e**, najčešće tokom mlađe životne dobi.

Oko polovine žena iskusi simptome **SUI-e** tokom trudnoće, ali u većini slučajeva simptomi nestaju nakon porođaja.

U poređenju s carskim rezom, vaginalni porođaj je povezan sa povećanom učestalosti **SUI-e**, fekalne inkontinencije i inkontinencije plinova.

Trudnoća, porodaj, dob, debljina, funkcionalno i kognitivno odstupanje su povezani sa povećanim rizikom pojave **SUI**.

Mokraćna bešika predstavlja srednji dio urinarnog trakta i smještena je u prednjem dijelu koštane karlice, iza simfize, ispred uterusa i ispod parijetalnog peritoneuma. Svojim donjim dijelom leži na diafragmi pelvis.

Glavna podrška organima karlične duplje, pa prema tome i bešici i uretri, jeste perineum sa svojim mišićno - fascijalnim strukturama, koje zatvaraju izlazni otvor karlice.

Mišići i fascije su raspoređeni u tri diafragme perineuma:

1. diaphragma pelvis,
2. diaphragma urogenitale i
3. diaphragma pudendale.

Punjjenje urinarnog rezervoara i njegovo pražnjenje su u nadležnosti organa donjeg urinarnog trakta. Dva organa, mokraćna bešika i uretra, obezbjeđuju storniranje i eliminisanje mokraće na osnovu reciproteta tih dviju funkcija.

Mokraćna bešika je nevoljni organ pod kompletnom voljnom kontrolom. Normalno mokrenje je voljni akt koji nastaje relaksacijom uretre, sa ili bez kontrakcije detruzora.

Lokalni eksterceptivni refleksi korisno služe kompletnom pražnjenju mokraće bešike. Isti refleksi su odgovorni za urgentnu komponentu kod stres-urinarne inkontinencije kod žena.

Kada se jednom aktivira pražnjenje, detruzorna kontrakcija traje dok se sadržaj potpuno ne evakuše. Dešava se, međutim, da detruzor « potcjeni » ili « precjeni » količinu urina koju treba da eliminiše. Iscrpljivanjem detruzorne kontrakcije prije potpunog ispraznjenja sadržaja zaostaje rezidualna količina mokraće. « Precjenjivanjem » sadržaja detruzorna kontrakcija traje i poslije potpune evakuacije urina.

Intrabdominalni pritisak omogućuje da pritisak u uslovima stresa ne otvori vrat bešike, nego se njegovo dejstvo amortizuje na osnovu kontrapritiske izazvanog lateralnom kompresijom na uretru. U uslovima stresa dolazi do aktivne kontrakcije poprečnoprugaste muskulature spoljnog sfinktera uretre i mišića poda karlice, čime se amortizuje dejstvo stresa. Kod inkontinetne žene mogu da budu u pitanju uglavnom dvije vrste poremećaja:

- a) slabost potporne pelvične muskulature, prvenstveno kod multipara, uslijed čega utrovezikalni spoj gubi svoju normalnu poziciju;
- b) oslabljeni tonus uretre.