

S A D R Ź A J

UVOD.....	3
1. ANATOMIJA KARLICE, BEŠIKE I ŽENSKIH POLNIH ORGANA.....	4
1.1 KARLICA (PELVIS)	4
1.1.1 Pelvis Cavity Reproductive Viscera in the Female:	6
1.2 MOKRAĆNA BEŠIKA.....	7
1.2.1 Anatomske odnose	7
1.3 STRUKTURA MOKRAĆNE BEŠIKE	9
1.3.1 Građa zida mokraćne bešike.....	9
1.3.2 Vaskularizacija i limfni sudovi bešike	9
1.3.3 Potporni aparat bešike i uretre	10
1.3.4 Funkcionalna anatomija mokraćne bešike	10
2. FIZIOLOGIJA MIKCIJE I KONTINENCIJE.....	12
2.1 FIZIOLOŠKA FAZA MOKRENJA	12
2.1.1 Faza punjenja mokraćne bešike	12
2.1.2 Faza pražnjenja mokraćne bešike	13
2.2 REFLEKS MOKRENJA	15
2.3 POREMEĆAJI MOKRENJA	16
2.3.1 Atonična mokraćna bešika uzrokovana oštećenjem senzornih nervnih vlakana	16
2.3.2 Automatska bešika uzrokovana oštećenjem kičmene moždine iznad sakralnog regiona	16
3. KLASIFIKACIJA INKONTINENCIJE URINA	17
3.1 STRES-INKONTINENCIJA URINA	18
3.1.1 Etiopatogeneza stres urinarne inkontinencije.....	18
3.1.2 Simptomatologija.....	19
4. DIJAGNOSTIKA STRES INKONTINENCIJE KOD ŽENA	19
4.1 ANAMNEZA.....	19
4.1.1 UPITNIK.....	19
4.2 FIZIKALNI PREGLED I CISTOMETRIJA	21
5. LIJEČENJE INKONTINENCIJE URINA.....	22
5.1 HIRUŠKO LJEČENJE	22
5.2 KONZERVATIVNA TERAPIJA SUI	22
5.2.1 Intraferetne struje.....	23
5.2.2 Magnetoterapija	23
5.2.3 Kratkotalasna dijatermija	24
5.2.4 Balneoterapija.....	24
5.2.5 Biofeedback.....	25
5.2.6 Električna stimulacija.....	25
5.3 STANDARNE VJEŽBE ZA KARLIČNO DNO (KEGEL)	25
5.3.1 KEGELOVE VJEŽBE	27
5.3.2 Vježbe opažanja u sjedećem položaju	29
5.3.3 Vježbe opuštanja mišića karličnog dna.....	32
5.3.4 Vježbe za jačanje mišića karličnog dna	35
6. PRIKAZ SLUČAJA	43
6.1 Prikaz 1	43
7. Z A K L J U Č A K.....	44
8. LITERATURA	45