

SADRŽAJ :

1.	UVOD.....	3
	Cilj rada.....	7
1.1.	KRIVI VRAT – KRIVOŠIJOST.....	8
1.1.2.	Pirođeni krivi vrat.....	8
1.2.3.	Mišićni tortikolis.....	8
1.3.4.	Klinička slika.....	8
1.3.5.	Patološka anatomija.....	11
1.3.6.	Lijećenje	11
2.	FUNKCONALNA PROCJENA.....	12
2.1.	Analiza držanja.....	12
2.2.	Provijera forme i strukture m. Sternokleidomastoidea.....	12
2.3.	Provjera aktivnih pokreta.....	12
2.4.	Procjena pasivnog pokreta.....	12
2.5.	Analiza položaja na trbuhu.....	13
3.	FIZIKALNA TERAPIJA.....	14
3.1	Termoterapija i elektroterapija.....	14
3.2.	Kineziterapija.....	15
3.3.	Pasivne vježbe.....	15
3.4.	Aktivne vježbe.....	16
3.5.	Ortotske mjere.....	17
3.6.	Kineziterapija nakon hirurškog lijećenja.....	17
3.7	Cilj kineziterapije.....	17
3.8.	Metode kineziterapije.....	17
3.9.	Vježbe korekcije držanja.....	18
3.9.1.	Terapijski pristup kod lijevog tortikolisa.....	19
4.	POLOŽAJI ZA KOREKCIJU.....	21
4.1.	Položaj na leđima.....	21
4.2.	Druga korekcija.....	22
4.3.	Treća korekcija.....	23
4.4.	Četvrta korekcija.....	23
4.5.	Peta korekcija.....	24
4.5.1.	Držanje bebe.....	26
4.5.2.	Nekoliko prijedloga kako da nosite vašu bebu.....	27
4.5.3.	Kako hraniti bebu.....	28
4.5.4.	Položaj pri kupanju.....	29
4.5.5.	Pasivna korekcija.....	32
4.5.6.	Program vježbi aktivne korekcije od trećeg do šestog mjeseca.....	34
4.6.	Treći period sjedeći položaj.....	37
4.6.1.	Aktivna korekcija kroz igru.....	37
4.6.2.	Četvrti period.....	38
5.	ZAKLJUČAK.....	40
8.	LITERATURA.....	42