

UČESTALOST DEFORMITETA LOKOMOTORNOG APARATA KOD DJECE UZRASTA OD V DO IX RAZREDA OSNOVNE ŠKOLE

1. UVOD

Držanje tijela je osnovni preduslov dobrog zdravlja, pravilnog rasta i uopšte razvitka čovjeka, zbog čega je vrlo bitno da vaspitanje držanja tijela počne u što ranijem uzrasnom dobu. Iskustva govore da karakteristike sredine utiču na način života, pa tako i na držanje tijela, koje se kasnije odražava na životni ciklus svakog pojedinca. Činjenica je da u fizičkom vaspitanju djece postoji čitav niz nedostataka koje je potrebno otkloniti. Ako bi tražili uzroke lošeg držanja tijela kod školske populacije onda ih zasigurno treba tražiti prvo u porodici, a zatim u predškolskim ustanovama, jer pravilan pristup i shvatanje značaja tjelesne aktivnosti uopšte od strane roditelja i vaspitača, predstavlja preventivu za školsku djecu i omladinu.

Insistiranje na većem posvećivanju pažnje ovoj uzrasnoj kategoriji treba da ukaže na mogućnost stvaranja široke baze za manifestovanje i razvoj potencijalnih vrijednosti, karakteristika i sposobnosti djece, poželjnih u svakodnevnom životu djece, omladine, a kasnije i odraslih osoba.

Sadržaj ovog rada i problematika kojom se bavi treba da ukaže na značaj pravilnog držanja tijela kod djece svih uzrasta, da ponudi odgovore na brojna pitanja u vezi sa tim, kao i uzroke koji dovode do nastanka određenih deformiteta.