

## S A D R Ź A J

|                                                                                                          |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1. U V O D .....</b>                                                                                  | <b>4</b>  |
| 1.1. Anatomija grudnog koša .....                                                                        | 4         |
| 1.2. Biomehanika zidova grudnog koša .....                                                               | 10        |
| 1.3. Etiologija deformiteta grudnog koša.....                                                            | 15        |
| 1.4. Vrste i klinička slika deformiteta grudnog koša.....                                                | 17        |
| 1.5. Dijagnoza deformacija prednjeg zida grudnog koša.....                                               | 17        |
| 1.6. Najčešće deformacije grudnog koša.....                                                              | 19        |
| 1.6.1. LJEVKASTA PRSA (Pectus infundibuliforme) .....                                                    | 19        |
| 1.6.2. IZBOČENE GRUDI (Pectus carinatum) .....                                                           | 21        |
| 1.6.3. RAVNE GRUDI (Pectus planum) .....                                                                 | 22        |
| 1.7. Rehabilitacija djece sa deformitetima grudnog koša .....                                            | 24        |
| 1.7.1. Medikamentozna terapija deformiteta grudnog koša.....                                             | 27        |
| 1.7.2. Fizikalni tretman deformiteta grudnog koša .....                                                  | 27        |
| 1.7.3. Kineziterapija deformiteta grudnog koša .....                                                     | 30        |
| 1.7.3.1. Kineziterapijske vježbe .....                                                                   | 31        |
| 1.7.3.2. Hidrokineziterapija.....                                                                        | 31        |
| 1.7.3.3. Terapija radom.....                                                                             | 33        |
| 1.7.3.4. Savremene metode kineziterapije i sport .....                                                   | 34        |
| 1.7.4. Ortopedska pomagala .....                                                                         | 35        |
| 1.7.5. Hirurško liječenje deformiteta .....                                                              | 37        |
| <b>2. CILJ RADA .....</b>                                                                                | <b>39</b> |
| <b>3. METODOLOGIJA RADA KINEZITERAPIJSKOG DELA TRETMANA<br/>NAJČEŠĆIH DEFORMITETA GRUDNOG KOŠA .....</b> | <b>40</b> |
| 3.1. Kineziterapijski protokol za Pectus carinatum .....                                                 | 41        |
| 3.2. Kineziterapijski protokol za Pectus infundibuliforme .....                                          | 43        |
| 3.3. Kineziterapijski protokol za Pectus planum.....                                                     | 46        |
| 3.4. Vježbe disanja .....                                                                                | 47        |
| 3.5. PNF-tehnika.....                                                                                    | 51        |
| 3.5.1 PNF tehnika stimulacije disanja .....                                                              | 51        |
| 3.5.2.Vježbe jačanja muskulature PNF-tehnikom .....                                                      | 54        |
| <b>4. PRIKAZ SLUČAJA.....</b>                                                                            | <b>56</b> |
| 4.1 Prikaz slučaja br 1. : Disfunctio posturalis, Pectus Infudibuliforme .....                           | 56        |
| 4.2. Prikaz slučaja br 2 : Kiphosis posturalis , Deformatio thoracis.....                                | 60        |
| 4.3. Prikaz slučaja br 3. : Disfunctio posturalis, Pectus carinatum.....                                 | 64        |
| <b>5. ZAKLJUČAK .....</b>                                                                                | <b>68</b> |
| <b>6. LITERATURA .....</b>                                                                               | <b>69</b> |