

1. УВОД

Коксартроза је хронично деструктивно обољење зглоба кука које се карактерише деструктивним промјенама на зглобној хрскавици са секундарним промјенама кости испод хрскавице. Ово обољење има прогресиван карактер и представља један од најчешћих разлога за посјету љекару након 55. године живота.

Терапија особа са коксартрозом има за циљ: да смањи бол у зглобу, заустави прогресију болести, едукацију болесника, превенцију онеспособљености за рад, повећање квалитета живота и функционалне независности. Најефикаснији начин конзервативног лијечења представља физиотерапија која има за циљ постизање што боље функције оболелог зглоба кука а самим тим и повећање квалитетнијег живота особе са коксартрозом.

У раду су описане методе којима се служи физиотерапија у сврху постизања наведених циљева.