
SADRŽAJ:

| | str. |
|----------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1. UVOD | 1 |
| 2. CILJ RADA | 3 |
| 3. TIPOVI OSTEOPOROZE | 4 |
| 4. KLINIČKA SLIKA OSTEOPOROZE | 6 |
| 5. DIJAGNOSTIKOVANJE OSTEOPOROZE | 8 |
| 6. TERAPIJA OSTEOPOROTIČNIH PACIJENATA | 13 |
| 6.1. Osnovni ciljevi liječenja – medikamentozno i fizioterapijsko liječenje..... | 13 |
| 6.2. Prikaz vježbi za prevenciju osteoporoze..... | 17 |
| 6.3. Vježbe za osteoporozu | 18 |
| 6.4. Prikaz vježbi za dijagnostikovanu osteoporozu | 19 |
| 6.5. Upotreba ortopedskih pomagala kod pacijenta sa osteoporozom | 37 |
| 6.6. Edukacija pacijenata | 37 |
| 7. DISKUSIJA | 38 |
| 8. ZAKLJUČAK | 40 |
| 9. LITERATURA | 42 |