

SADRŽAJ

UVOD	3
1. ANATOMIJA – kralježnice	4
2. ANKILOZANTI SPONDILITIS	8
2.1. Uzroci ankilozantnog spondilitisa	8
2.2. Simptomi ankilozantnog spondilitisa	9
2.3. Dijagnostika	11
2.3.1. Ankilozantni spondilitis Na pogled	11
2.4. Fizioterapija	15
2.4. 1. Fizikalni modaliteti	16
2.4.1.1. Termoterapija	16
2.4.1.2. Transkutana Električna Nervna Stimulacija (TENS)	16
2.4.1.3. Interferentne struje	17
2.4.1.4. Dijadinamske struje (DDS)	18
2.4.1.5. Ultrazvuk	19
2.4.1.6. Sonoforeza	20
2.4.1.7. Laser	20
2.4.1.8. Kineziterapija	22
2.5. Edukacija	33
2.6. Hirurška intervencija	35
3. UČINKOVITOST FIZIKALNE TERAPIJE I PROGRMA REHABILITACIJE KOD ANKILOZANTNOG SPONDILITISA	38
ZAKLJUČAK	41
LITERATURA	42