

1. UVOD

Fudbal kao najspektakularnija igra na svijetu svojom dinamičnošću i atraktivnošću pljeni i ushićuje na milione ljudi širom svijeta. Fudbal je „igra“ na prvom mjestu, ali sve više postaje i „posao“ odnosno „obaveza“ onima koji se njime profesionalno bave. Ko želi uspjeh u profesionalnom fudbalu ne može ga potpuno shvatiti ni kao zabavu, ali niti kao posao već mora naći taj čaroban balans u kome će se to dvoje preplitati.

Fudbal je osvojio srca ljudi, zavoljeli su ga zbog njegove jednostavnosti, ali i zbog nevjerovatnog broja kombinacija koje je u stanju da izrodi. Njegova snaga je i u njegovoj masovnosti. Trebalo je osvojiti svu tu ljubav i popeti se na prijedstol na kome je fudbal danas, i to zaslužno kao najpopularnija igra na svijetu.

Šta to fudbal izdvaja od ostalih igara?!

Po svojim specifičnostima fudbal se razlikuje od drugih sportova po:

- saradnji i komunikaciji učesnika u precizno određenim prostornim i vremenskim okolnostima,
- masovnoj podršci svih vrsta medija i publike i
- vrlo konzervativnim pravilima igre (koja su se za proteklih 100 godina malo promijenila).

U fudbalu kao i u svim drugim sportovima i pored velikog uspeha koji je do sada postignut kroz čitavu istoriju od nastanka do danas ima još puno mjesta za napredak, a ja taj napredak vidim u čvršćoj saradnji, koordiniranosti, usaglašenosti, jedinstvu jednoga tima.

Današnji oblik fudbalske igre pojavio se u drugoj polovini devetnaestog vijeka tačnije 1863 god. u Engleskoj, i zato se ova zemlja naziva kolijevkom fudbala. Prethodnice fudbalu bile su razne igre. koje su bile slične današnjem fudbalu, a igrale su se sa različitim loptama. Među prvim igrama sličnim današnjem fudbalu spominje se «OUH-KIH» koja se pojavila u Kini oko 200 godina prije naše ere. Ipak igra sa loptom. koja se sastojala iz elemenata ragbija i fudbala, a postala je naročito popularna početkom 19- vijeka, među studentima Engleskih koledža u ragbiju, je najbližnja današnjem fudbalu. Ova igra je igrana sa jajastom loptom sve do historijske 1863 god. kada se uvođenjem novih pravila donosi odluka da se fudbal igra okruglom loptom.

Godine 1904. osnovan je Međunarodni fudbalski savez (FIFA) sa sjedištem u Cirihu, koji danas funkcioniše pod istim imenom sa sjedištem također u Cirihu. Pedeset godina kasnije, tačnije 1954. osnovana je evropska fudbalska organizacija (UEFA).

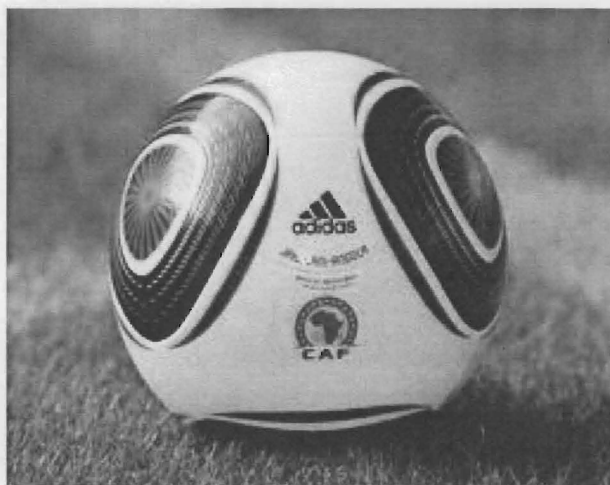
U svakoj svrsishodnoj aktivnosti, pa tako i u obučavanju, nužan je određeni put, redosljed i sistematičnost u radu, koji bi osiguravali postizanje dobrih rezultata. U obuci tehnike

teži se za postizanjem pravilnosti izvedbe pojedinih elemenata tehnike. Obuka fudbala obuhvata uzraste od 10, 11 - 12 do 13 - 14 godina života. Obučavanje u fudbalu usmjereno je na usvajanje novih, nepoznatih elemenata tehnike i treba da proizilazi kroz najdostupniju formu, da bi fudbaleri mogli što brže i lakše usvojiti izučavani materijal.

U slučajevima, kada fudbaleri ne mogu da shvate i usvoje bilo kakav element koji se pokazuje, i objašnjava u cjelini, treba pokazati ovaj element i obučavati ga raščlanjeno po dijelovima. Obučavanje tehnike udaraca zaustavljanja, vođenja lopte i drugo, treba vršiti jednom, a zatim drugom nogom. Dužina obučavanja zavisi od niza faktora: metoda obučavanja nastave igrača, regulisanja i količine treninga, brojnosti grupe, obezbjeđenosti sportskim inventarom, njegovog broja i kvaliteta i dr.

U realizaciji tehnike veliku pažnju treba obratiti na osnovne principe obučavanja, uzimajući u obzir uzrast i njegove karakteristike. Zbog toga u radu s početnicima treba primjenjivati određen redoslijed obučavanja, tj. treba ići od jednostavnog ka složenom, od lakšeg ka težem, i od poznatog ka nepoznatom. Veoma je važno primjenjivati takav način rada i raspoređivanja materije, pri čemu se ne smije žuriti s novim materijalom dok se još nije u potpunosti savladao i učvrstio stari. Obučavanje treba usmjeriti da učenje novih elemenata ujedno osigurava ponavljanje već naučenih. Posebno mjesto u metodici obučavanja zauzima princip zornosti tj. dobra i pravilna demonstracija i korištenje pomoćnih sredstava (crteži, fotografije, film...).

Prilikom svih ovih vježbi treba obratiti pažnju i na njihovu taktičku usmjerenost. Svim ovim postupcima, pojedinačno i u cjelini, kroz fazu osnovne obuke, i usavršavanje tehnike teži se da se vježbe iz tehnike približe što više uslovima same igre, jer samo tako one mogu opravdati svoju namjenu. U fazi usavršavanja zadaci se mogu rješavati na više načina odnosno tehnikom izvedbe. Potrebno je posebno obratiti pažnju da unatoč otežavajućim okolnostima (faktor brzine, snage, složenih vježbi itd.). Pravilnosti izvedbe elementa tehnike uvijek bude zastupljena.



Slika br. 1
(Lopta „Jabulani“ korištena na Svjetskom prvenstvu u JAR 2010.god.)