

## 1. UVOD

Fudbal je fenomen koji više od pola veka privlači pažnju miliona ljudi, na jednom mestu okuplja više od stotinu hiljada ljudi i broji više od stotinu miliona poklonika. Kao pokazatelj dostignuća pojedinih zemalja i evolucija jedne veštine u svetskim razmerama, sve to i još više pretočeno je u jednu igru- FUDBAL.<sup>1</sup>



Slika 1. Fudbalska utakmica okuplja više od stotinu hiljada ljudi

Sa sigurnošću se može reći da je fudbal jedan od najatraktivnijih i najpopularnijih sportova današnjice, a sve zahvaljujući njegovoj bogatoj kolektivnoj igri, kako sa strane taktike i tehnike tako i sa strane fizičke kondicije koja je od fudbalera stvorila savremene gladijatore, koji se na svakoj utakmici bespoštedno bore za pobedu svog kluba ili reprezentativnih selekcija. Kada je došlo do stvaranja igre poznate kao FUDBAL niko nije ni zamišljao kakve će efekte on imati na stvaranje današnjeg modernog društva i koliki je zapravo njegov uticaj na sveukupnu populaciju ovog sporta među pripadnicima oba pola ne praveći razliku između starosnih godina.

Fudbal je kroz svoju dugu i bogatu istoriju prolazio kroz razne periode svoga razvoja, koji su uticali na povećanje broja njegovih poklonika, među kojima sam i ja.

Po mom mišljenju, fudbal je kolektivna igra, sa obiljem taktičkih mogućnosti, velikim individualnim kvalitetima vladanja tehničkim elementima, neizvesnim ishodom utakmica, kao i

---

<sup>1</sup> Lolić, V., Goranović, S., Jovanović, M., (2008). *Teorija i metodika fudbala*. Banja Luka: Panevropski univerzitet „Apeiron“, str.6

velikim brojem neizvesnih situacija na terenu, gledalaca koji dolaze u velikom broju, navijanja, sve ovo, a i mnogo više čine ovu igru toliko privlačnom.

Poznato je da je fudbal u prvim danima svoga postojanja bio sport sa veoma siromašnom količinom tehničkih elemenata koju su posedovali tadašnji njegovi učesnici, a o taktici nije bilo ni govora. Ali u kasnijem njegovom razvoju, tačnije u drugom periodu kada se obratila veća pažnja na taktičku pripremu ekipa i kada je taktika stala rame uz rame sa tehnikom, fudbal je dobio potrebni kvalitet.

Zahvaljujući svojoj lepoti igre, fudbal je ostvario veliki napredak koji je bio nagrađen sve većim brojem njegovih ljubitelja, a fudbalska igra se razvijala i usavršavala u svim svojim elementima. Kada je nastupio treći period razvoja fudbala bilo je jasno da će glavno zanimanje trenera, ekipa i daljeg razvoja biti usmereno u pravcu razvoja fizičke kondicije. Fizička kondicija je postala neodvojiva komponenta fudbalske igre, važan činilac, i kada se izjednačila i stala rame uz rame sa tehnikom i taktikom od tog trenutka fudbal je postao kompleksna igra.

Kao svedok dešavanja, ali i kao akter fudbalskih događanja krajem prošlog i početkom novog milenijuma i sve do današnjeg dana, a sada kao potencijalni trener i profesor fizičkog vaspitanja, hteo bih da iznesem svoješljene osnovne presing igre, tačnije, metodici obučavanja presing igre u fudbalu, kao temi za specijalistički rad.

U praksi se pokazalo da ekipe koje nisu bile dobro pripremljene sa strane fizičke kondicije, nisu ni mogle da računaju na neki veći uspeh u odigravanju timičarskih utakmica. Naši fudbaleri su u pogledu fizičke kondicije uvek ostajali u odnosu na igrače zapadnoevropskih klubova. Ako se oslonimo samo na talenat, aš fudbal se u velikoj meri zasniva na tom principu, do nekih velikih uspeha naših klubova i reprezentacije sa sigurnošću neće doći. Sam po sebi talenat nije dovoljan da bi se samo sa njim došlo do vrha, ali predstavlja veliki preduslov za dostizanje velikih dometa.

Ako se sve to uzme u obzir, mogu da kažem da klubovi sa naših prostora nisu često i dovoljno primenjivali presing igru, jer ovaj način igre zahteva dobru fizičku pripremu i da se ispune uslovi koji nimalo nisu jednostavni već naprotiv veoma složeni, naročito kada je reč o metodici obučavanja presing igre, jer se ona provlači kroz sve uzraste u procesu obučavanja.

Mnogo puta sam čuo od mnogih trenera, prijatelja, poznanika da kažu da je fudbal misaona igra i sa sigurnošću su u pravu, ali fudbal je misaona igra koja se odvija raznim kretnim aktivnostima (hodanjem, trčanjem, skokovima, padovima, šutevima, itd.). Fizička kondicija je

oduvek imala svoje mesto u fudbalu i proširila se kroz sve periode njegovog razvoja, ali nikad tako značajna kao sada u modernom fudbalu. Savremeni zahtevi treniranja današnjeg fudbala, kao i primena različitih sistema igre stvorili su fuziju između tehnike – taktike – fizičke kondicije. Upravo taj spoj koji je nastao u fudbalskoj igri doprineo je nastanku modernog fudbala kakav je danas i sa sigurnošću postavio temelje nekom novom „super“ fudbalu.

Presing igra je samo rezultat sinteze taktike i fizičke kondicije potpomognut tehnikom fudbalske igre i predstavlja moćno oružje taktike u rukama dobro vadenog i kvalitetnog tima, i može biti od presudnog značaja za ishod utakmice, odnosno uspeha nekog tima. Bilo ovih razloga došlo je do stvaranja mog interesovanja za presing igru, a pogotovu za metodiku obučavanja presing igre u fudbalu i posmatranja fudbala iz drugog ugla koji još u srpskom fudbalu nema baš toliku primenu kao što imaju zemlje poput Španije, Nemačke, Velike Britanije, Holandije, itd.