

ТЕРМИНОЛОГИЈА УВОД ДРЖИНСКИ ПРИСТУП ПОЈМУ JU-JUTSU

Књига коју предајемо читаоцима у руке јесте својеврстан водич у тајне вештине самоодбране, која постаје све масовнији и све популарнији вид вежбања, са циљем да се овлада техникама и комбинацијама које омогућавају појединцу да се одбрани од нападача и да га успешно савлада. Пошто је литература из ове области код нас врло оскудна, а често и непримерена едукативним и дидактичким захтевима поклоника *ju-jutse* (вежбача и инструктора), аутори су се потрудили да своја стручна знања и практична упутства изложе у прикладној уџбеничкој форми. Сви садржаји су рађени у складу са методиком поступног савладавања елемената: од оних базичних и простијих, до оних који чине њихову сложену синтезу и надградњу. Посебну улогу у том правцу имају приложене фотографије као комплементарни облик неопходног визуелног сагледавања обрађених ситуација.

Мада се савремене есенцијалне одредбе самоодбране утемељују, превасходно, у оптималном склопу принципа три фундаменталне борилачке вештине: каратеа, џудоа и аикидоа, тежиште у овој књизи стављено је углавном на прве две вештине (као далеко познатије и популарније), што ауторе не ослобађа дуга да у наредном издању изврше потребну допуну и компонентама из области аикидоа.

Верујемо да ће књига успешно обавити своју вишеструку намену, пре свега, тиме што ће љубитељима борилачких вештина скренути пажњу на један занимљив и прагматичан спој онога што је, као избор из богатог фонда традиционалног источњачког система самоодбране, потврдило своју реалистичку и ефективну примену. Истовремено, она ће бити вредан подсетник и свима онима који се *ju-jutsom* баве у организованом виду (клубови, специјализоване војне и полицијске структуре, као и профилисани делови вишег и високог образовања). Оваквим систематизованим избором кључних елемената (техника, комбинација и ситуација) уз њихову апликацију и подробну анализу стиче се једна целовитија представа о природи, суштини и конкретним ефектима вештине самоодбране.