

САДРЖАЈ

УМЕСТО ПРЕДГОВОРА	5
ЗАШТО УЧИТИ.....	7
УЧИТИ ИЛИ ИГРАТИ СЕ.....	8
ЈАСНО ОДРЕДИТИ ЦИЉ УЧЕЊА.....	10
КАКВО ИНТЕРЕСОВАЊЕ ТАКВО ПАМЋЕЊЕ	12
УРЕДИТИ РАДНО МЕСТО.....	14
ЛИЧНА ПСИХО-ФИЗИЧКА ПРИПРЕМА.....	16
ПЛАН РАДА	18
Шта учити прво, а шта затим.....	18
Када следе одмори.....	20
ИЗРАДА ПЛАНА РАДА НА ЗАДАТКУ	22
Летимичан преглед лекције	22
Одређивање целина (залогаја) за учење	24
Планирање целокупног обнављања.....	26
КАКО ЧИТАТИ.....	28
Летимично читање - прво читање.....	28
Друго читање - поновно брзо читање с разумевањем.....	30
Треће читање - нормално читање - са задршкама	32
Задршка у читању	34
ЗАБЕЛЕШКЕ.....	36
Како правити забелешке	36
Преобрати пасусе у питања, тезе, наслове	38
Бележи најважније чињенице по реду	40
Забележи кључне речи	42
Бележница - шаралица (сваштарица).....	44
Понављање градива уз забелешке.....	46

КАКО УЧИТИ МАТЕМАТИКУ	48
Како читати математику	48
Математички задатак у песми	50
Препознај задатак у тексту	52
НАЧИНИ И ТЕХНИКЕ ПАМЋЕЊА.....	54
Асоцијативна техника памћења	54
Ланчани метод памћења	56
Везни метод памћења	58
Памћење осмишљавањем и разумевањем	60
Просторно памћење.....	62
Памћење уз поједностављивање	64
Дати свакој бројци име.....	66
Сабирање с тачком.....	68
ЗАБОРАВЉАЊЕ	70
РЕЗУЛТАТИ УЧЕЊА.....	72
Пораст способности.....	72
Оцене.....	74
Задовољство самим собом.....	76
КАКО ИЗМЕРИТИ РЕЗУЛТАТЕ УЧЕЊА.....	78
Мери време проведено на задатку.....	78
Провери запамћено.....	80
Бодовање резултата.....	82
КРАТКИ ПОДСЕТНИК О УЧЕЊУ	85
ДЕСЕТ ПЕДАГОШКИХ ЗАПОВЕСТИ О УЧЕЊУ	88
ЗАКЉУЧНА РЕЧ.....	89