

Sadržaj

Predgovor	3
Uvod	5
Odgoj zdravog deteta. Zadaci roditelja.	9
Ishrana odojčeta i uvođenje nemlečne hrane	13
Ishrana deteta u drugoj i trećoj godini života	16
Ishrana deteta sa oboljenjima crevnog sistema.	18
Idealno piće za decu-voćni sokovi	18
Vitamins i minerali, značaj i zablude	21
Vitamins	22
Minerali	26
Vakcinacije	27
Obavezne vakcine i uobičajen kalendar primene	27
Opreznost i kontraindikacija za vakcinaciju	28
Rekacija na vakcinu	29
Specifične okolnosti i vakcinacija	29
Nega bolesnog deteta	31
Primena lekova kod dece	35
Šta je lek?	37
Šta se dešava sa lekom u organizmu deteta?	41
Taktika terapije lekovima	45
Kako se odnositi prema novim lekovima?	46
Kako se odnositi prema samolečenju i pomoćnim lekovitim sredstvima?	47
Ishrana i lekovi	48
Lekovi u trudnoći	49
Lekovi i dojenje	51
Neželjena dejstva lekova	52
Interakcije lekova	54
Kontrola nivoa lekova u krvi	55
Trovanja lekovima i saveti za prvu pomoć	56
Povišena temperatura i kako je lečiti?	59
Kada roditelj mora i sme bez lekarskog saveta da snižava povišenu temepraturu?	60

Načini kojima se može regulisati povišena temperatura	61
Antibiotici, upotreba i zloupotreba.	65
Šta roditelji treba da znaju o pravilnoj upotrebi antibiotika?	65
Šta roditelji moraju poštovati?	66
Pregled najvažnijih grupa antibiotika	68
Oboljenja organa za disanje,	
problemi, nega, terapija	73
Kašalj i kako ga lečiti?	73
Zapušen nos problem Vašeg deteta i kako ga otkloniti?	76
Astma	77
Izbor i način primene najvažnijih antiastmatika	80
Kako se ponašati u teškim oblicima astme?	84
Šta još koristi detetu sa astmom?	84
Infekcije puteva za disanje. Uloga roditelja u nezi i terapiji!	86
Upala ždrela i krajnika gušobolja, angina (Tonzillopharyngitis acuta)	87
Naglo nastalo otežano disanje i promuklost. Uzroci. Postupak roditelja. Lečenje.	89
Upala srednjeg uha (Otitis media ac).	90
Upala sinusa u dece	92
Upala pluća -Pneumonija. Šta roditelji moraju znati?	93
Poremećaji organa za varenje i lekovi	97
Povraćanje i pristup lečenju.	100
Zatvor /Opstipacija/	103
Ostali problemi ogranaka za varenje i lekovi	106
Oboljenja nervnog sistema, principi	
lečenja i lekovi, uloga roditelja	109
Grčevi moždanog porekla- konvulzije	109
Febrilne konvulzije - frās	110
Epileptični napadi	113
Lekovi za smirenje i suzbijanje straha.	121
Glavobolja, dijagnoza i lekovi	122
Terapija bola u dečjem dobu	124
Lekovi u oboljenjima bubrega i	
mokraćnih puteva	129
Malokrvnost.	133

Šećerna bolest (diabetes mellitus)	
prepoznavanje, lečenje. Uloga roditelja.	135
Kada posumnjati na šećernu bolest deteta?	135
Vrste inuslina u pogledu dužine delovanja	137
Šta je važno pored insulina?	138
Neželjene pojave neprilagođene terapije insulinom	140
Kasne komplikacije šećerne bolesti	141
Upotreba hormonskih lekova	143
Zašto treba sve ovo znati?	145
Šta je još važno da roditelji znaju?	146
Najvažnije zapamtiti !!!	147
Lečenje poremećaja srčane funkcije	
Uloga roditelja	149
Lekovi za otklanjanje viška tečnosti iz organizma (diuretici)	150
Lekovi koji pojačavaju snagu srca (kardiotonici)	151
Lekovi za regulaciju srčanog ritma (antiaritmiци)	152
Lekovi protiv povišenog krvnog pritiska (antihipertenzivi)	152
Antireumatski lekovi.	
Šta roditelji moraju znati?	155
Lekovi u malignim oboljenjima.	
Uloga roditelja u lečenju dece sa malignim oboljenjima	159
Šta roditelji mogu da učine?	160
Lekovi u lečenju kožnih promena.	
Šta roditelji treba da znaju?	165
Kontaktни dermatitis	167
Ojed novorođenčeta i odojčeta	168
Seboroični dermatitis	169
Akne/ bubuljice/	170
Koprivnjača	170
Upotreba lekova u očnim oboljenjima	
Šta roditelji treba da znaju?	173
Pitanja i odgovori iz pedijatrijske ordinacije	177
Umesto zaključka	189