

... Autor posebno ističe vrednost fitness-a u podizanju kvaliteta ukupnog života dece, mladih i zrelih osoba oba pola, a koji proizilazi iz *fit filozofije*, čiji je osnovni moto zdrav život, dobra kondicija i raspoloženje... Upravo iz svih navedenih razloga, knjiga prof. dr Đorđa Nićina ima veliku praktičnu vrednost, te je toplo preporučujem svima koji ozbiljno razmišljaju o svom, i zdravlju drugih i koji isto tako ozbiljno žele da vode svoje sportiste i kompletnu klijentelu u fitness centrima i klubovima... Visoko cenim i autorovo, gotovo alarmantno stremljenje za uključivanjem fitness-a u osnovne i srednje škole, više škole i fakultete, koje on vrlo ubedljivo i argumentovano obrazlaže.

*Prof. dr Franja Fratrić*