

SADRŽAJ:

UVOD 11

- A. ZNAČAJ PRVOG SUSRETA SA OBOLJELIM OD DIJABETESA 13**
- B. CILJEVI VOĐENJA BRIGE O DIJABETESU 14**

1. KRITERIJUMI ZA DIJAGNOZU HIPERGLIKEMIČKIH STANJA 17

2. KRITERIJUMI ZA DIJAGNOZU DIJABETESA 21

3. KLASIFIKACIJA DIJABETESA 27

- A. DIJABETES TIP 1 27**
- B. DIJABETES TIP 2 29**
- C. DRUGI SPECIFIČNI TIPOVI DIJABETESA 31**
- D. GESTACIJSKI DIJABETES 31**

4. EDUKACIJA U DIJABETESU 35

- A. OPŠTI PRINCIPI EDUKACIJE 35**
- B. METODE EDUKACIJE 37**
- C. SAMOKONTROLA GLIKOREGULACIJE 41**
- D. ZDRAVA ISHRANA 47**
- D1. OSNOVNI PRINCIPI ZDRAVE ISHRANE 47**
- D2. ENERGETSKE KARAKTERISTIKE I DIJETA 49**
- E. FIZIČKA AKTIVNOST 57**
- E1. ZDRAVSTVENI ZNAČAJ FIZIČKE AKTIVNOSTI 57**
- E2. PROGRAMIRANJE FIZIČKE AKTIVNOSTI KOD DIJABETIČARA 62**

5. MEDIKAMENTNA TERAPIJA U DIJABETESU 67

- A. INZULINSKA TERAPIJA 67**
- A1. INZULINSKA TERAPIJA U DIJABETESU TIP 1 68**
- A2. INZULINSKA TERAPIJA U DIJABETESU TIP 2 73**
- B. TERAPIJA ORALNIM ANTIHIPERGLIKEMIJSKIM AGENSIMA 76**
- C. MEDIKAMENTNA TERAPIJA POREMEĆAJA METABOLIZMA LIPOPROTEINA 79**
- D. MEDIKAMENTNA TERAPIJA POVIŠENOG ARTERIJSKOG PRITISKA 82**

6. AKUTNE KOMPLIKACIJE U DIJABETESU 87

- A. DIJABETESNA KETOACIDOZA 87**
- A1. DIJAGNOSTIČKO-TERAPIJSKI PRISTUP I PREVENCIJA 87**
- A2. DIJABETESNA KETOACIDOZA KOD DJECE I MLADIH OSOBA 92**
- B. LAKTATNA ACIDOZA 94**
- C. DIJABETESNO NEKETOGENO HIPEROSMOLALNO STANJE 95**
- D. HIPOGLIKEMIJA U DIJABETESU 96**
- D1. DIJAGNOSTIČKO-TERAPIJSKI PRISTUP I PREVENCIJA 97**
- D2. HIPOGLIKEMIJA KOD DJECE I MLADIH OSOBA 100**

7. HRONIČNE KOMPLIKACIJE U DIJABETESU 105

- A. MIKROVASKULARNE KOMPLIKACIJE U DIJABETESU 105**
- A1. OPŠTE KARAKTERISTIKE MIKROVASKULARNIH KOMPLIKACIJA 105**
- A2. DIJABETESNA RETINOPATIJA 107**
- A3. DIJABETESNA NEFROPATIJA 109**
- A4. DIJABETESNA NEUROPATIJA 112**
- B. MAKROVASKULARNE KOMPLIKACIJE 114**
- B1. DIJABETES I ATEROSKLEROZA 114**
- B2. ISHEMIJSKA BOLEST SRCA U DIJABETESU 117**
- B3. PERIFERNA VASKULARNA BOLEST U DIJABETESU 119**
- B4. DIJABETESNO STOPALO 121**

8. DIJABETES U HIRURGIJI 127

9. DIJABETES U TRUDNOĆI 133

- A. DIJABETES I TRUDNOĆA 134**
- B. GESTACIJSKI DIJABETES 137**

10. TABELE OSNOVNIH PRINCIPA DIJAGNOSTIČKO - TERAPIJSKOG POSTUPKA U DIJABETESU 141

- A. KONTROLNI PREGLEDI U DIJABETESU TIP 1 142**
- B. PRAĆENJE EFEKATA TERAPIJE U DIJABETESU TIP 1 143**
- C. KONTROLNI PREGLEDI U DIJABETESU TIP 2 144**
- D. PRAĆENJE EFEKATA TERAPIJE U DIJABETESU TIP 2 145**
- E. TERAPIJA DIJABETESA I NIVOI ZDRAVSTVENE ZAŠTITE 146**
- F. ZDRAVSTVENA ZAŠTITA DJECE I OMLADINE
OBOLJELE OD DIJABETESA 147**