

# SADRŽAJ

## Deo I

### UVOD U ZDRAVSTVENU NEGU NEUROLOŠKIH BOLESNIKA

SESTRINSTVO KAO PROFESIJA .....	17
Istorijski prikaz .....	17
Razvoj neurologije i sestrinske nege u neurologiji .....	18
Profesionalna sestra i briga za neurološkog bolesnika .....	20
– Primarna prevencija – promocija zdravlja.....	20
– Sekundarna prevencija – lečenje i nega obolelih.....	20
– Tercijarna prevencija – dugoročna nega kod hroničnih oboljenja.....	21
Timski rad u neurologiji .....	22
Organizacija zdravstvene nege neuroloških bolesnika .....	24
– Vanbolnički tretman .....	25
– Ambulantno-poliklinički tretman .....	25
– Dnevna bolnica .....	27
– Kućno lečenje i nega .....	27
– Bolnički tretman neuroloških bolesnika .....	28
– Hospitalni tretman – neurološko odeljenje .....	28
– Jedinica intenzivne nege .....	29
– Rehabilitacioni centri .....	29
Učešće medicinske sestre pri neurološkom pregledu .....	29
Prijem neurološkog bolesnika .....	30
– Postupak pri hitnom prijemu .....	30
– Postupak prilikom zakazanog prijema .....	31
Otpust neurološkog bolesnika .....	31
<b>RAZUMEVANJE SESTRINSKE NEGE</b>	
<b>NEUROLOŠKIH BOLESNIKA .....</b>	<b>33</b>
Sestrinska opservacija neurološkog bolesnika .....	33
– Nivo svesti .....	33
– Vitalni znaci .....	34
– Stanje zenica .....	34
– Motorne funkcije .....	35
– Senzorne funkcije .....	35
– Kontrola sfinktera .....	35
– Sposobnost komunikacije .....	35
– Promene ponašanja .....	35

Bol i tretman bola kod neuroloških bolesnika .....	35
Poremećaji senzibiliteta kod neuroloških bolesnika .....	36
Poremećaj motorike kod neuroloških bolesnika .....	37
Vizuelne promene kod neuroloških bolesnika .....	40
Olfaktivne promene kod neuroloških bolesnika .....	41
Oštećenje bulbarne funkcije.....	42
Poremećaj komunikacije kod neuroloških bolesnika .....	43
Ishrana neuroloških bolesnika .....	44
Kontrola funkcije mokraćne bešike kod neuroloških bolesnika .....	46
– <i>Problemi bolesnika</i> .....	46
– <i>Trening mokraćne bešike</i> .....	47
– <i>Stimulacija mokraćne bešike kod bolesnika sa inkontinencijom</i> .....	49
– <i>Intervencije sestre kod bolesnika sa urinarnim kateterom</i> .....	49
– <i>Autokateterizacija</i> .....	50
Kontrola funkcije crevnog pražnjenja kod neuroloških bolesnika .....	51
– <i>Trening creva</i> .....	52
Neurološki bolesnik i seksualna disfunkcija .....	53
Moguće komplikacije prilikom intravenske primene leka .....	54
– <i>Lokalna infiltracija</i> .....	54
– <i>Flebitis, tromboza, tromboflebitis</i> .....	55
– <i>Preopterećenost cirkulacije</i> .....	55
– <i>Pirogena reakcija</i> .....	55
– <i>Anafilaktička reakcija</i> .....	55
– <i>Reanimacioni postupak</i> .....	56
Poremećaj regulacije telesne temperature .....	56
– <i>Hipertermija</i> .....	56
– <i>Hipotermija</i> .....	57
Respiratorne infekcije kod neuroloških bolesnika .....	58
– <i>Vežbe disanja</i> .....	59
Dekubitus kod neuroloških bolesnika .....	60
– <i>Tretman dekubitusa u različitim fazama</i> .....	61
– <i>Intervencije medicinske sestre radi prevencije dekubitusa</i> .....	63
Prevencija tromboze i tromboflebitisa kod neuroloških bolesnika .....	66
Prevencija kontraktura kod neuroloških bolesnika .....	67
Prevencija bolničkih infekcija na neurološkom odeljenju .....	68

- Mere prevencije .....	69
- Epidemiološki nadzor .....	69
- Najčešće bolničke infekcije .....	69
- Infekcije mokraćnog sistema .....	70
- Infekcije disanjih organa .....	70
- Infekcije kože .....	70
- Mere zaštite od bolničkih infekcija .....	70
- Opšte mere zaštite .....	71
- Specijalne mere zaštite .....	71
- Efikasnost mera za suzbijanje bolničkih infekcija .....	73
- Deset saveta za posetioce .....	74

## Deo II

### UČEŠĆE MEDICINSKE SESTRE U NEURODIJAGNOSTIČKIM ISPITIVANJIMA

NEURODIJAGNOSTIČKA ISPITIVANJA .....	77
Sestrinska odgovornost u neurodijagnostičkim ispitivanjima .....	77
- Uloga sestre u neurodijagnostičkim ispitivanjima .....	77
RADIOGRAFSKA ISPITIVANJA .....	78
Kompjuterizovana tomografija - CT .....	79
- Uloga sestre .....	79
Magnetna rezonanca - MR .....	80
- Uloga sestre u pripremi pacijenta za snimanje magnetnom rezonancom .....	80
Angiografija .....	81
- Nega bolesnika posle angiografije .....	81
Mijelografija - subokcipitalna mijelografija .....	82
Radiokulografija .....	83
FREGLED CEREBROSPINALNE TEČNOSTI .....	84
Lumbalna punkcija (LP) .....	84
- Priprema bolesnika .....	85
- Priprema materijala .....	85
- Položaj bolesnika .....	86
- Tehnika izvođenja lumbalne punkcije .....	86
- Kvekenštetov test .....	86
- Zbrinjavanje bolesnika .....	87
- Arteficijalni hematomi .....	88
- Pregled cerebrospinalne tečnosti .....	89
ISPITIVANJA U NUKLEARNOJ MEDICINI .....	90
- Priprema bolesnika .....	90

Primena ultrazvučne dijagnostike .....	92
<b>ELEKTROFIZIOLOŠKA ISPITIVANJA .....</b>	<b>92</b>
Elektromiografija – EMG .....	92
Elektromioneurografija – EMNG .....	93
Elektroencefalografija – EEG .....	93
– <i>Sestrinske intervencije pre EEG-a</i> .....	95
– <i>EEG procedura</i> .....	95
– <i>Višesatno kasetno EEG registrovanje – holter EEG</i> .....	96
– <i>Priprema bolesnika</i> .....	96
Evocirani potencijali .....	97
– <i>Vizuelni evocirani potencijali – VEP</i> .....	98
– <i>Auditivni evocirani potencijali – AEP</i> .....	98
– <i>Somatosenzorni evocirani potencijali – SEP</i> .....	99
<b>TESTIRANJE – DIJAGNOSTIKA POSEBNIH ČULA .....</b>	<b>100</b>
<b>BIOPSIJA MIŠIĆA .....</b>	<b>101</b>
<b>NEUROPSIHOLOŠKA TESTIRANJA .....</b>	<b>101</b>

### Deo III

#### SPECIFIČNOSTI ZDRAVSTVENE NEGE NEUROLOŠKIH BOLESNIKA

<b>ZDRAVSTVENA NEGA BOLESNIKA SA OŠTEĆENJEM</b>	
<b>– OBOJENJEM KRANIJALNIH NERAVA .....</b>	<b>105</b>
Neuralgija n. trigeminusa .....	105
– <i>Aktivnosti – intervencije medicinske sestre</i> .....	105
Periferna paraliza n. facijalisa .....	105
– <i>Aktivnosti – intervencije medicinske sestre</i> .....	106
Menierova bolest .....	106
– <i>Aktivnosti – intervencije medicinske sestre</i> .....	106
Oštećenje III, IV, VI kranijalnog nerva .....	106
Oštećenje IX, X i XII, kranijalnog nerva .....	107
Oštećenje I kranijalnog nerva .....	107
<b>ZDRAVSTVENA NEGA BOLESNIKA SA NEUROLOŠKIM</b>	
<b>PAROKSIZMALNIM POREMEĆAJIMA .....</b>	<b>107</b>
Zdravstvena nega obolelih od epilepsije .....	107
– <i>Problemi bolesnika</i> .....	107
– <i>Sestrinske intervencije</i> .....	107
– <i>Opservacija bolesnika tokom napada</i> .....	108
– <i>Komentari posmatrača ili posmatranja sestre</i> .....	108
– <i>Intervencije medicinske sestre za vreme konvulzivnog</i>	
<i>epileptičkog napada</i> .....	109
– <i>Edukacija bolesnika</i> .....	110

– <i>Kako živeti sa epilepsijom</i> .....	110
– <i>Izgled identifikacione kartice</i> .....	111
Sinkopa .....	111
– <i>Problemi bolesnika</i> .....	112
– <i>Aktivnosti – intervencije medicinske sestre</i> .....	112
<b>ZDRAVSTVENA NEGA BOLESNIKA U EPILEPTIČKOM STATUSU</b> .....	112
– <i>Problemi bolesnika</i> .....	112
– <i>Sestrinske intervencije</i> .....	113
<b>ZDRAVSTVENA NEGA BOLESNIKA SA POREMEĆAJIMA SPAVANJA</b> .....	114
– <i>Problemi bolesnika</i> .....	114
– <i>Aktivnosti – intervencije medicinske sestre</i> .....	115
– <i>Prevenција smetnji spavanja</i> .....	115
– <i>Edukacija bolesnika</i> .....	115
<b>ZDRAVSTVENA NEGA BOLESNIKA SA GLAVOBOLJOM</b> .....	116
– <i>Problemi bolesnika</i> .....	116
– <i>Aktivnosti – intervencije medicinske sestre</i> .....	116
<b>ZDRAVSTVENA NEGA BOLESNIKA SA TUMORIMA</b> .....	116
– <i>Problemi bolesnika</i> .....	116
– <i>Aktivnosti – intervencije medicinske sestre</i> .....	117
– <i>Prepoznavanje znakova i simptoma povećanog intrakranijalnog pritiska i aktivnosti – intervencije medicinske sestre u realizaciji zdravstvene nege</i> .....	118
– <i>Mere prevencije povećanja intrakranijalnog pritiska</i> .....	118
<b>ZDRAVSTVENA NEGA KOD BOLESNIKA SA KRANIOCEREBRALNOM POVREDOM</b> .....	119
– <i>Problemi bolesnika</i> .....	119
– <i>Sestrinske intervencije</i> .....	119
<b>ZDRAVSTVENA NEGA BOLESNIKA SA SPINALNOM LEZIJOM</b> .....	120
– <i>Problemi bolesnika</i> .....	121
– <i>Aktivnosti – intervencije medicinske sestre</i> .....	121
<b>ZDRAVSTVENA NEGA BOLESNIKA SA NEUROLOŠKIM VASKULARNIM LEZIJAMA</b> .....	122
– <i>Problemi bolesnika</i> .....	122
– <i>Primarno zbrinjavanje bolesnika posle cerebrovaskularnog incizula i aktivnosti – intervencije medicinske sestre</i> .....	122
– <i>Sekundarno zbrinjavanje bolesnika posle cerebrovaskularnog incizula i intervencije medicinske sestre</i> .....	123
– <i>Tradicionalni pristup</i> .....	123

– Neurostimulativni (neurorazvojni) pristup .....	123
– Korektivni položaji posle CVI .....	124
– Ishrana bolesnika posle CVI .....	127
– Komunikacija sa bolesnikom posle CVI .....	127
– Rana rehabilitacija bolesnika posle CVI .....	128
– Edukacija bolesnika posle CVI .....	129
<b>ZDRAVSTVENA NEGA BOLESNIKA SA NEVOLJNIM POKRETIMA .....</b>	<b>131</b>
Hipertonično-hipokinetski poremećaji .....	131
Zdravstvena nega bolesnika sa Parkinsonovom bolešću .....	131
– Problemi obolelih .....	131
– Problemi bolesnika vezani za uzimanje lekova .....	132
– Intervencije medicinske sestre .....	133
– Specifičnosti ishrane .....	134
– Komunikacija .....	134
– Intervencija u krizi .....	134
– Edukacija bolesnika .....	135
<b>HIPERKINETSKI POREMEĆAJI .....</b>	<b>136</b>
Zdravstvena nega obolelih od distonije .....	136
– Problemi obolelih .....	136
– Intervencije medicinske sestre .....	136
<b>ZDRAVSTVENA NEGA BOLESNIKA SA LUMBALNIM BOLNIM SINDROMOM .....</b>	<b>137</b>
– Problemi obolelih .....	137
– Intervencije medicinske sestre .....	137
– Položaji kod akutnog lumbalnog bola .....	139
– Edukacija bolesnika .....	140
– Ustajanje iz postelje .....	140
– Ostale aktivnosti .....	142
– Pravilno držanje tela .....	142
<b>PROBLEMI BOLESNIKA SA CERVICALNIM BOLNIM SINDROMOM .....</b>	<b>142</b>
– Intervencije medicinske sestre .....	142
– Edukacija .....	143
– Zaštita kičmenog stuba medicinskih sestara u radu sa neurološkim bolesnicima .....	143
<b>ZDRAVSTVENA NEGA BOLESNIKA KOD OBOLJENJA PERIFERNIH NERAVA .....</b>	<b>144</b>
Hronične polineuropatije .....	144
– Problemi obolelih .....	144
– Intervencije medicinske sestre .....	144

Zdravstvena nega bolesnika sa polikadikuloneuritisom – Landri-Gilen-Bareov sindrom – GBS .....	145
– <i>Problemi bolesnika</i> .....	145
– <i>Intervencije medicinske sestre</i> .....	145
– <i>Respiratorna podrška</i> .....	145
– <i>Eliminacija urina i stolice</i> .....	146
– <i>Rana rehabilitacija</i> .....	146
– <i>Stalna podrška bolesniku</i> .....	146
<b>ZDRAVSTVENA NEGA BOLESNIKA SA MIŠIĆNIM BOLESTIMA</b> ...	147
Zdravstvena nega bolesnika sa mišićnom distrofijom .....	147
– <i>Problemi bolesnika</i> .....	147
– <i>Intervencije medicinske sestre</i> .....	148
– <i>Održavanje funkcionalne sposobnosti bolesnika</i> .....	148
Zdravstvena nega bolesnika sa miopatijom .....	149
– <i>Problemi bolesnika</i> .....	149
– <i>Intervencije medicinske sestre</i> .....	149
Zdravstvena nega bolesnika sa miastenijom gravis .....	150
– <i>Problemi bolesnika</i> .....	150
– <i>Dijagnostika</i> .....	151
– <i>Intervencije medicinske sestre</i> .....	152
– <i>Ishrana i lekovi</i> .....	152
– <i>Miastenična kriza</i> .....	152
– <i>Intervencija u krizi</i> .....	153
– <i>Terapijska izmena plazme</i> .....	153
<b>SPECIFIČNOSTI ZDRAVSTVENE NEGE BOLESNIKA SA INFEKCIJAMA CENTRALNOG NERVNOG SISTEMA</b> .....	155
Zdravstvena nega bolesnika sa Jakob-Krojsfeltovom bolešću .....	156
– <i>Problemi bolesnika</i> .....	156
– <i>Intervencije medicinske sestre</i> .....	156
– <i>Standardi prevencije infekcija</i> .....	157
<b>NEUROLOŠKI DEMIJELINIZACIONI POREMEĆAJI</b> .....	158
Zdravstvena nega obolelih od multiple skleroze – MS .....	158
– <i>Problemi obolelih</i> .....	158
– <i>Sestrinske intervencije</i> .....	159
– <i>Kako živeti sa multiplom sklerozom?</i> .....	161
<b>ZDRAVSTVENA NEGA BOLESNIKA SA POREMEĆAJIMA MOTORNOG SISTEMA (BOLEST MOTORNOG NEURONA)</b> .....	161
Zdravstvena nega bolesnika sa amiotrofičnom lateralnom sklerozom – ALS .....	161
– <i>Problemi bolesnika sa ALS-om</i> .....	162
– <i>Intervencije medicinske sestre</i> .....	162
– <i>Intervencija u krizi</i> .....	162

- <i>Ishrana</i> .....	163
- <i>Vidovi komunikacije sa obolelim od ALS-a</i> .....	163
- <i>Edukacija bolesnika i porodice za negu u kućnim uslovima</i> .....	164
<b>ZDRAVSTVENA NEGA BOLESNIKA SA DEMENCIJOM</b> .....	165
- <i>Problemi bolesnika</i> .....	165
- <i>Intervencije medicinske sestre</i> .....	165
- <i>Prvi kontakt sa bolesnikom</i> .....	165
- <i>Smeštaj bolesnika</i> .....	166
- <i>Higijena</i> .....	167
- <i>Ishrana i eliminacija</i> .....	168
- <i>Pristup bolesniku</i> .....	169
- <i>Promene ponašanja</i> .....	169
<b>ZDRAVSTVENA NEGA BOLESNIKA U URGENTNOM NEUROLOŠKOM STANJU</b> .....	170
- <i>Prijem urgentnog neurološkog bolesnika</i> .....	170
- <i>Standardi KPCR</i> .....	171
- <i>Intervencija medicinske sestre u jedinici intenzivne nege</i> .....	174
- <i>Tehnika aspiracije</i> .....	174
- <i>Higijena</i> .....	175
- <i>Ishrana i eliminacija</i> .....	176
<b>Stimulativni program neurološkog bolesnika u koma kroz aktivnosti zdravstvene nege</b> .....	176
- <i>Taktilna stimulacija</i> .....	177
- <i>Kinestetička stimulacija</i> .....	177
- <i>Oralna stimulacija</i> .....	177
- <i>Auditivna stimulacija</i> .....	177
- <i>Vizuelna stimulacija</i> .....	178
<b>Palijativna nega u neurologiji</b> .....	179
<b>Postupak s umrlim</b> .....	181
<b>Nada i neurološki bolesnik</b> .....	181
<b>LITERATURA</b> .....	183