

SADRŽAJ

1	U V O D	5
1.1	<i>TEORIJSKO RAZMATRANJE PROBLEMA.....</i>	<i>8</i>
2	PREDMET I PROBLEM ISTRAŽIVANJA	14
3	DOSADAŠNJA ISTRAŽIVANJA	18
3.1	<i>DOSADAŠNJA ISTRAŽIVANJA MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI</i>	<i>18</i>
3.2	<i>DOSADAŠNJA ISTRAŽIVANJA MORFOLOŠKIH KARAKTERISTIKA.....</i>	<i>25</i>
3.3	<i>ISTRAŽIVANJE SITUACIONO-MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI U FUDBALU</i>	<i>37</i>
4	CILJ I ZADACI ISTRAŽIVANJA.....	43
5	HIPOTEZE	45
6	METODOLOGIJA ISTRAŽIVANJA.....	47
6.1	<i>UZORAK ISPITANIKA</i>	<i>47</i>
6.2	<i>UZORAK VARIJABLI.....</i>	<i>48</i>
6.2.1	<i>VARJABLE ZA PROCENU BAZIČNIH ANTROPOMOTORIČKIH SPOSOBNOSTI</i>	<i>48</i>
6.2.2	<i>VARIJABLE ZA PROCENU MORFOLOŠKIH KARAKTERISTIKA.....</i>	<i>52</i>
6.2.3	<i>VARIJABLE ZA PROCENU SPECIJALNIH ANTROPOMOTORIČKIH SPOSOBNOSTI FUDBALERA</i>	<i>53</i>
6.3	<i>POSTUPAK TESTIRANJA.....</i>	<i>58</i>
6.3.1	<i>PROGRAM I POSTUPAK ANTROPOMETRIJSKOG MERENJA.....</i>	<i>58</i>
6.3.2	<i>ANTROPOMETRIJSKE TAČKE I NIVOI</i>	<i>59</i>
6.3.3	<i>TEHNIKA MERENJA BAZIČNIH MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI</i>	<i>63</i>
6.3.4	<i>USLOVI MERENJA SITUACIONO MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI</i>	<i>63</i>
6.4	<i>PLAN, PROGRAM I SADRŽAJ RADA GODIŠNJEG CIKLUSA TRENINGA FUDBALERA U PRIPREMNOG PERIODU</i>	<i>65</i>
6.4.1	<i>PLAN, PROGRAM I SADRŽAJ RADA TRENINGA FUDBALERA U PRVOJ FAZI PRIPREMNOG PERIODA</i>	<i>65</i>
6.4.2	<i>PLAN, PROGRAM I SADRŽAJ RADA TRENINGA FUDBALERA U DRUGOJ FAZI PRIPREMNOG PERIODA</i>	<i>68</i>
6.4.3	<i>PROGRAM I SADRŽAJ RADA TRENINGA FUDBALERA U TREĆOJ FAZI PRIPREMNOG PERIODA</i>	<i>72</i>
6.5	<i>PLAN, PROGRAM I SADRŽAJ RADA U TAKMIČARSKOM PERIODU GODIŠNJEG CIKLUSA TRENINGA FUDBALERA</i>	<i>75</i>

6.5.1	PLAN, PROGRAM I SADRŽAJ RADA TRENINGA FUDBALERA U PRVOJ FAZI TAKMIČARSKOG PERIODA	76
6.6	PLAN, PROGRAM I SADRŽAJ RADA TRENINGA FUDBALERA U DRUGOJ FAZI TAKMIČARSKOG PERIODA	80
6.6.1	PLAN, PROGRAM I SADRŽAJ RADA TRENINGA FUDBALERA U TREĆOJ FAZI TAKMIČARSKOG PERIODA	82
6.7	PLAN, PROGRAM I SADRŽAJ RADA FUDBALERA GODIŠNJEG CIKLUSA TRENINGA U PRELAZNOM PERIODU	83
6.8	METODE OBRADE REZULTATA	84
7	REZULTATI I DISKUSIJA	86
7.1	ANALIZA POČETNOG STANJA	88
7.1.1	OSNOVNI STATISTIČKI PARAMETRI VARIJABLI ZA PROCENU BAZIČNIH ANTROPOMOTORIČKIH SPOSOBNOSTI	88
7.1.2	OSNOVNI STATISTIČKI PARAMETRI VARIJABLI ZA PROCENU MORFOLOŠKIH KARAKTERISTIKA	90
7.1.3	OSNOVNI STATISTIČKI PARAMETRI VARIJABLI ZA PROCENU SPECIJALNIH ANTROPOMOTORIČKIH SPOSOBNOSTI	92
7.2	LATENTNA STRUKTURA	94
7.2.1	LATENTNA STRUKTURA BAZIČNIH ANTROPOMOTORIČKIH SPOSOBNOSTI	94
7.2.2	LATENTNA STRUKTURA MORFOLOŠKIH KARAKTERISTIKA	98
7.2.3	LATENTNA STRUKTURA SPECIJALNIH ANTROPOMOTORIČKIH SPOSOBNOSTI	102
7.3	RELACIJE ISTRAŽIVANIH PROSTORA	105
7.3.1	RELACIJE BAZIČNIH ANTROPOMOTORIČKIH SPOSOBNOSTI I SPECIJALNIH ANTROPOMOTORIČKIH SPOSOBNOSTI	105
7.3.2	RELACIJE ANTROPOMETRIJSKIH KARAKTERISTIKA I SPECIJALNIH ANTROPOMOTORIČKIH SPOSOBNOSTI	108
7.4	ANALIZA ZAVRŠNOG STANJA	109
7.4.1	OSNOVNI STATISTIČKI PARAMETRI VARIJABLI ZA PROCENU BAZIČNIH ANTROPOMOTORIČKIH SPOSOBNOSTI	109
7.4.2	OSNOVNI STATISTIČKI PARAMETRI VARIJABLI ZA PROCENU MORFOLOŠKIH KARAKTERISTIKA	111
7.4.3	OSNOVNI STATISTIČKI PARAMETRI VARIJABLI ZA PROCENU SPECIJALNIH ANTROPOMOTORIČKIH SPOSOBNOSTI	112
7.5	LATENTNA STRUKTURA VARIJABLI U ZAVRŠNOM MERENJU	114

7.5.1	LATENTNA STRUKTURA BAZIČNIH ANTROPOMOTORIČKIH SPOSOBNOSTI.....	114
7.5.2	LATENTNA STRUKTURA MORFOLOŠKIH KARAKTERISTIKA.....	117
7.5.3	LATENTNA STRUKTURA VARIJABLI SPECIJALNIH ANTROPOMOTORIČKIH SPOSOBNOSTI.....	120
7.6	RELACIJE ISTRAŽIVANIH PROSTORA	124
7.6.1	RELACIJE BAZIČNIH ANTROPOMOTORIČKIH SPOSOBNOSTI I SPECIJALNIH ANTROPOMOTORIČKIH SPOSOBNOSTI.....	124
7.6.2	RELACIJE ANTROPOMETRIJSKIH KARAKTERISTIKA I SPECIJALNIH ANTROPOMOTORIČKIH SPOSOBNOSTI.....	127
7.7	ANALIZA PROMENA.....	128
7.7.1	RAZLIKE IZMEĐU POČETNOG I ZAVRŠNOG STANJA U BAZIČNIM ANTROPOMOTORIČKIM SPOSOBNOSTIMA	129
7.7.2	RAZLIKA IZMEĐU POČETNOG I ZAVRŠNOG STANJA U SPECIJALNIM ANTROPOMOTORIČKIM SPOSOBNOSTIMA	133
7.7.3	RAZLIKE IZMEĐU POČETNOG I ZAVRŠNOG STANJA U MORFOLOŠKIM KARAKTERISTIKAMA	137
7.8	KVALITATIVNA ANALIZA PROMENA	140
7.8.1	STRUKTURALNA ANALIZA PROMENA U BAZIČNIM ANTROPOMOTORIČKIM SPOSOBNOSTIMA	141
7.8.2	STRUKTURALNA ANALIZA PROMENA U SPECIJALNIM ANTROPOMOTORIČKIM SPOSOBNOSTIMA	144
7.8.3	UTICAJ BAZIČNIH ANTROPOMOTORIČKIH SPOSOBNOSTI NA PROMENE U SPECIJALNIM ANTROPOMOTORIČKIM SPOSOBNOSTIMA	146
8	Z A K L J U Č A K	148
9	MOGUĆNOST PRIMENE REZULTATA.....	153
10	LITERATURA.....	156
11	PRILOG	166
11.1	OPIS MOTORIČKIH TESTOVA.....	166
11.2	DIJAGRAMI	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
11.2.1	SITUACIONO-MOTORIČKE SPOSOBNOSTI INICIJALNO-FINALNO MERENJE.....	182
11.2.2	MOTORIČKE SPOSOBNOSTI INICIJALNO-FINALNO MERENJE.....	197
11.2.3	MORFOLOŠKE KARAKTERISTIKE INICIJALNO-FINALNO MERENJE.....	212