

... Prof. dr Đorđe Nićin je jedan od retkih koji je smeo da prihvati izazov uobličavanja ogromne materije u jednu celinu. Njegova ogromna energija, stručnost i ljubav prema fitness-u, doprinela je stvaranju ove knjige koja će omogućiti budućim trenerima, instruktorima i studentima da se upoznaju sa osnovama fitness-a.

*Novica Pavlović, profesor*