

ПРЕДГОВОР

Ова књига је намјењена студентима Факултета за физичку културу за полагање испита из антропомоторике. С обзиром да књига садржи научна и стручна знања и информације из различитих научних и стручних подручја, а у циљу усавршавања и ефикасности антропомоторике спортиста, она може послужити и као допунска литература на последипломским и специјалистичким студијама из области спорта.

Осим тога, уџбеник ће корисно послужити наставницима физичког васпитања, а посебно тренерима, за квалитетније и свестраније разумјевање и ријешавање проблема тренажног процеса.

У раду на овој књизи аутор је настојао да искористи релевантне информације и резултате истраживања познатих научних радника из области спорта као и сопствена сазнања и искуства најбољих тренера који су своје радове објавили у научним и стручним часописима и публикацијама.

С обзиром да је проблематика антропомоторике врло опширна и да смо суочени са стално новим информацијама, аутор је мишљења да презентирана грађа у овом уџбенику није све обухватна и дефинитивна, те се унапред захваљује свима који буду упутили добронамјерну примједбу, допуну или предлог.

Аутор