

## SADRŽAJ

<b>Umesto uvoda</b> .....	4
<b>Iz prakse - za praksu</b>	
mr M. Šolaja: Osnovni principi treninga brzine .....	6
dr F. Fratrić: Triatlon u dečjoj dobi i mladosti .....	14
N. Sudarov: Umetnost biciklističkog treninga.....	29
D. Ilić: Specifičan trening izdržljivosti kod elitnih fudbalera.....	40
dr D. Bjelica: Sportski trening i izbor sportske discipline u odnosu na konstitucionalni tip budućeg sportiste .....	48
<b>Školska problematika</b>	
dr J. Babiak: Motivaciona orijentacija srednjoškolaca u segmentu telesnih (i sportskih) aktivnosti .....	57
<b>Rekreativni sport</b>	
dr M. Mikalački: Rekreacijom do zdravlja i odnos države prema rekreativnom sportu.....	69
<b>Dijagnostika treniranosti sportista</b>	
dr D. Doder, dr B. Savić, D. Golik: Izokinetika.....	77
dr I. Jukić: Analiza sportske aktivnosti i dimenzija sportaša u funkciji programiranja treninga.....	84
<b>Sportska medicina</b>	
mr M. Drapšin, dr V. Krstić, dr S. Kuzmanovski, dr M. Milankov, Prof dr N. Grujić: Izokinetički profil pacijenata sa povredom prednjeg ukrštenog ligamenta.....	100
<b>Bibliografija</b> .....	109
<b>Indok rubrika</b> .....	111
<b>Uputstvo saradnicima časopisa</b> .....	115