

ПРЕДГОВОР

Практикум са дневником рада из рукомета првенствено је намјењен студентима Факултета физичког васпитања и спорта. Конципиран је тако да у потпуности може одговорити захтјевима наставног плана и програма предмета рукомет, а посебно практичног дијела - вјежби, јер циљано, методски осмишљено, графички илустративно и садржајно води студенте кроз план и програм рада у настави рукомета.

Овај практикум послужит ће студентима као значајан корак у повезивању теорије и праксе, али и као прецизан путоказ у припреми за полагање испита.

Водећи дневник практичног рада студенти евидентирају цјелокупну методику обуке свих техничко-тактичких елемената рукометне игре и овај приручник по завршетку студија у њиховом самосталном раду послужит ће као путоказ при реализацији наставних садржаја у настави физичког васпитања у основним и средњим школама.

Илустративно и прегледно дат је свеобухватан програм развоја антропомоторичких способности битних за рукометну игру као и батерија тестова за праћење морфолошких карактеристика базичних и специфичних моторичких способности значајна у селекцији, тренажном процесу и такмичењу.

У изради практикума аутор је велику помоћ нашао у радовима проф. др Јована Јанкелића, проф. др Бранислава Покрајца и проф. др Милоша Кукоља из чије Опште антропомоторике је преузето скоро читаво једно поглавље прихватљиво у рукомету.

Аутор је свјестан чињенице да сва питања нису добила своје пуне одговоре и у жељи да се ова проблематика што успјешније разјасни свака добронамјерна критика, савјет и приједлог биће примљени са пуним уважавањем и захвалношћу.

Захваљујем се свима онима који су помогли да овај практикум угледа свјетлост дана.

Аутор