

SADRŽAJ

PREDGOVOR I ZAHVALNOST AUTORA	3
I UVOD	12
II OD OPŠTE NEGE BOLESNIKA DO ZDRAVSTVENE NEGE 23	
1. Kraći istorijski osvrt	23
III NOVI ASPEKTI ZDRAVSTVENE NEGE U PSIHIJATRIJI. 29	
1. Institucionalni i personalni aspekti edukacije u zdravstvenoj (psihijatrijskoj) nezi	32
2. Mogućnosti prevazilaženja straha u radu medicinskih sestara u psihijatriji	50
3. Mesto i uloga medicinske sestre—tehničara u organizovanoj psihijatrijskoj instituciji	54
IV TEORIJSKE OSOVE ZDRAVSTVENE NEGE	59
A) OSNOVNI PRINCIPI PRVOG INTERVJUA	67
1. FAKTORI KOJI UTIČU NA INTERVJU	69
2. ULOGA TERAPEUTA	70
2.1. Razuveravanje, razumevanje i empatija	70
2.2. Sugestija i ograničen seting	72
2.3. Podržavanje pacijentovog samopoštovanja	73
2.4. Interpretacija	73
3. PRAKTIČNI FAKTORI	74
3.1. Faktor vremena	74
3.2. Faktori okruženje	75
3.3. Beleženje	76
4. SADRŽAJ INTERVJUA	77
4.1. Način klasifikacije	77
4.2. Pacijent	78
5. RAZMATRANJA KOJA PRETHODE INTERVJU	83
5.1. Pacijentova očekivanja	83
5.2. Očekivanja terapeuta	84
6. POČETNA FAZA	84

6.1. Upoznavanje sa pacijentom	84
6.2. Razvoj intervjua.....	85
7. SREDNJA FAZA	89
7.1. Prekinuti prenos.....	89
7.2. Ličnost pacijenta.....	90
7.3. Ispitivanje prošlosti	91
7.4. Potreba za razumevanjem.....	91
7.6. Navođenje pacijetovih reči	91
7.7. Pitanja sa otvorenim krajem	92
7.8. Tema osećanja	92
8. ZAVRŠNA FAZA PRVOG INTERVJUA	93
8.1. Pitanja pacijenata.....	93
8.2. Plan tretmana	94
9. NAKNADNI INTERVJUI	96
10. INTERVJUI SA PACIJENTOVIM SRODNICIMA I BLISKIM OSOBAMA.....	97
10.1. Osnovna pravila.....	97
10.2. Razgovori nasamo sa rođacima	98
10.3. Vraćanje poverenja i pitanja.....	99
B) OPSERVACIJA (POSMATRANJE)	101
1. Neverbalana komunikacija	106
C) TIMSKI RAD U PSIHIJATRIJI	110
1. Osnovne karakteristike tima	111
2. Tri sistemska preduslova timskog rada	115
3. Lični i profesionalni identitet članova tima.....	116
4. Uloge osoba i članova tima	117
5. Vođa i osnivanje tima.....	119
6. Lični i profesionalni identitet članova psihijatrijskog tima	121
7. Dinamika tima	129
D) SOCIJALNO-PSIHIJATRIJSKO PRAĆENJE PACIJENATA U VANBOLNIČKIM USLOVIMA.....	133
1. VRSTE PRAĆENJA	135
1.1. Aktivno praćenje	135

2. Drugi oblici praćenja	135
2.2. Pasivno praćenje	135
2.3. Arhivsko praćenje	136
VI POJEDINI OBLICI PSIHOSOCIJALNOG TRETMANA KAO OBLIK ZDRAVSTVENE NEGE	139
(P s i h o) t e r a p i j a	139
A) INDIVIDUALNA (P S I H O) T E R A P I J A	140
1) Suportativna psihoterapija	141
1.1. Autogeni trening	143
1.2. Supotrativna terapija u užem smislu	144
2. Metod savetovanja	151
B) G R U P N A (P S I H O) T E R A P I J A	157
1. Velika i srednja terapijska grupa	160
C) R A D N A, O K U P A C I O N A, R E K R E A T I V N A T E R A P I J A (T E R A P I J A Z A O K U P L J E N O Š Ć U)	169
1. Radna terapija	171
2. Okupaciona terapija	171
3. Rekreativna terapija	172
4. Muzikoterapija	175
D) S O C I O T E R A P I J A	179
1. Terapijska zajednica	183
1.1. Funkcionisanje terapijske zajednice kroz pojedine forme rada	190
2. Ostali oblici socioterapije	193
3. Socioterapija otpuštenih pacijenata sa bolničkog lečenja	195
E) D R U G I S P E C I F I Č N I O B L I C I L E Č E N J A	201
1. Psihofarmakoterapija	201
1.1. Osnovni podaci o psihoaktivnim lekovima, psihofarmakoterapiji	202
1.2. Opšta načela racionalne psihofarmakoterapije	204
2. Primena elektrokonvulzivne terapije	207
3. Ishrana psihijatrijskog pacijenta	208

4.Zdravstvena nega, ishrana i lečenje bolesnika sa shizofrenijom	210
5.Otpust pacijenta iz psihijatrijske ustanove	215
V OSNOVNA NAČELA ETIKE U PSIHIJATRIJI I IZAZOV ZA PSIHIJATRIJSKU PROFESIJU	219
1. Profesionalna tajna	226
VI PREDMET RADA ZDRAVSTVENE NEGE	229
VII VAŽNIJI CILJEVI PROUČAVANJA ZDRAVSTVENE NEGE	237
VIII PRINCIPI I METODE RADA ZDRAVSTVENE NEGE.....	247
1. Metode zdravstvene nege	248
2. Specijalizovani kadrovi za zdravstvenu negu.....	255
2.1. Ličnost medicinske sestre.....	257
2.2.Specifičnosti zdravstvene nege psihijatrijskih pacijenata.	260
2.3.Učešće medicinske sestre u zbrinjavanju psihijatrijskih poremećaja.....	265
3.UČEŠĆE SESTRE U DIJAGNOSTICI PSIHIJATRIJSKIH POREMEĆAJA	272
4.MEDICINSKA DOKUMENTACIJA	273
4.1. Knjiga raporta.....	274
4.2. Knjiga zabeleški ili zapisnika sa velikih socioterapijskih grupa, terapijskih zajednica	277
4.3. Ostala dokumentacija	278
IX MOGUĆNOSTI EVALUACIJE TRETMANA U PSIHIJATRIJI	291
1. Specifični problemi u evaluaciji psihijatrijskog tretmana	292
2. Važniji metodološki instrumenti u evaluaciji.....	293
2.1. Ekonometrijski modeli evaluacije	293
3.Primena metoda kontrolisanog kliničkog eksperimenta.....	297
4.Epidemiološki metod u evaluaciji tretmana	298
5.Sociometrijski i psihometrijski pristup.....	299
6. Osvrt na evaluaciju pojedinih metoda i tretmana	300
6.1.Evaluacija farmakoterapijskog tretmana	300

6.2. Evaluacija psihoterapije.....	303
6.3.Evaluacija socioterapije.....	306
6.4.Evaluacija kombinovanog tretmana	310
X ULOGA ISTRAŽIVANJA U ZAŠTITI MENTALNOG ZDRAVLJA	313
1.Uloga istraživanja u najvažnijim reformama zaštite mentalnog zdravlja	313
2.Dokumentacija, procena i naučno istraživanje	315
3.Medicina zasnovana na dokazima	316
4.Naučno istraživanje o zaštiti mentalnog zdravlja u zajednici..	317
5.Uticaj istraživanja na zakonodavstvo i razvoj zaštite	319
6. Psihijatrija i javno zdravlje	320
6.1. Definisane potrebe jednog regiona za mrežom psihijatrijskih ustanova.....	322
7. PSIHIJARIJA BUDUĆNOSTI	326
8. IZVEŠTAJ O ZADOVOLJSTVU PACIJENATA BOLNIČKIM LEČENJEM	329
X NEKA OD PITANJA KOJA MOGU DA OČEKUJU MEDICINSKE SESTRE—TEHNIČARI I DRUGI ČLANOVI STRUČNOG TIMA OD ČLANOVA PORODICE PSIHIJATRIJSKIH PACIJENATA	333
LITERATURA	337
PRILOG.....	345
TAČNI ODGOVORI NA PITANJA ZA PROVERU ZNANJA	345
SKALA GLOBALNE PROCENE FUNKCIONISANJA (GAF)	349