

## OTVORENOST

Učenje kroz iskustvo . . . . .	9
Slika o sebi . . . . .	16
Samopromena . . . . .	20
Preobražaj straha . . . . .	24
Meditacija: ostavi sve kako jeste . . . . .	30

## PRODUBLJIVANJE KROZ MEDITACIJU

Tok produbljanja . . . . .	39
Otvaranje ka osećanjima . . . . .	42
Prevazilaženje emocija . . . . .	46
Opčinjenost i strepnja . . . . .	57

## STVARNOST I ILUZIJA

Stvarnost i iluzija . . . . .	63
Pokretna tapiserija snova . . . . .	66
Lotos sna . . . . .	75
Osnova bića . . . . .	78

## IZNAD ZNAČENJA

Dimenzije meditacije . . . . .	83
Misli . . . . .	88
Iznad značenja . . . . .	94
Svesnost . . . . .	99
Iluzija o sada . . . . .	105

## ŽIVA DARMA

Unutrašnja darma . . . . .	113
Utočište . . . . .	118
Ljubav i samilost . . . . .	122
Seme prosvetljenja . . . . .	127
<i>Pogovor</i> . . . . .	131
<i>Objašnjenja pojedinih pojmova</i> . . . . .	134