

Ovu korisnu knjigu namijenjujemo oboljelim od celijakije, njihovim porodicama (kako onima koji još nemaju iskustva u pripremi bezglutenske hrane, tako i onima koji su iskusni u tom polju, jer će u njoj naći uputstva za pripremu raznih jela uz upotrebu kukuruznog, sojinog, rižinog, krompirovog i bezglutenskog brašna).

Hrana je ono što nas održava u životu. Hrana bez glutena je lijek i sigurna preventiva od nastajanja teških bolesti. Svako dijete i odrastao čovjek ima pravo na zdrav život. Ako iz svakodnevne ishrane radi zdravlja moramo izbaciti: pšenicu, ječam, raž i zob – zbog prisustva glutena – onda nije svejedno šta čovjek jede i kako je pripremljeno jelo.

Zato ovaj Kuvar obrađuje sve ono što je važno znati u pogledu ispravne bezglutenske dijeta, kao i ono što omogućava ekonomičnije vođenje kuhinje.

Recepti su rezultat naših radionica koje su vodile i obučavale roditelje u pripremi hrane gospođe Marijana Sladojević i Milena Tadić, a obučavale su i roditelje u pripremanju hrane.

Takođe, veliku zahvalnost dugujemo gospođi Leni Skelton iz Velike Britanije za korisne savjete u izradi Kuvara.

Zato preporučujemo ovaj kuvar svakom čovjeku oboljelom od celijakije, kao i drugih oboljenja koji zahtijevaju bezglutensku ishranu i onima koji žele da se zdravo hrane!

Bezglutenska hrana je naš jedini lijek