

UMIRANJE

Iskreni savet za pomoć samrtniku	11
Saosećanje: dragi kamen koji ispunjava želje	28
Duhovna pomoć samrtniku	54
Prakse za samrtnike	69
Proces umiranja	93

SMRT I PONOVRNO ROĐENJE

Osnova	111
Unutarnje zračenje	128
Bardo postanja	143
Pomoć posle smrti	158
Iskustvo bliske smrti: stepenice ka nebu?	182
Univerzalni proces	203
Zaključak	216
Dodatak: dve mantrre	223
<i>Beleške</i>	231