

SADRŽAJ

Predgovor 12. izdanju	7
I. kongres klubova liječenih alkoholičara Jugoslavije i Italije.	13
Tema kongresa	15
Što je klub liječenih alkoholičara	16
Znanstvena saznanja važna u radu kluba	16
Koordinacija rada s drugim snagama	17
Umjereno pijenje	17
Biološki principi liječenja alkoholizma	17
Prevenција alkoholom izazvanih poremećaja	18
Zašto baš danas forsirati liječenje, i to rano liječenje	19
Kakav program se preporuča	20
Tko može biti terapeut u klubu liječenih alkoholičara	20
Kako dugo traje liječenje alkoholičara	20
Zaključak	21
Kratak razgovor s čitateljem	22
Zašto treba pisati o alkoholizmu?	26
Pitanja o alkoholizmu	34
1. Na što se misli kad se govori o poteškoćama vezanim uz pijenje alkoholnih pića (uobičajeno stanje — bolest — moralna mana — privremeni poremećaj zdravlja — uzrok prometne nesreće — prekršaj) i kakva je njihova prevencija ili predusretanje (uvodenje prohibicije — borba za umjerenost u pijenju — suzbijanje alkoholom izazvanih poremećaja — zdravstveni i socijalni odgoj)?	36
2. Što je pijanstvo ili akutno otrovanje (intoksikacija) alkoholom (normalno stanje — prihvaćeno ponašanje — duševni poremećaj — bolest — alkoholizam)?	39
Alkoholna pića	39
Resorpcija i izlučivanje etanola	40
Izlučivanje etanola	45
Je li pijanstvo bolest ili nije?	46
3. Što je ovisnost o alkoholu ili alkoholizam (bolest — društvena pojava — mana — stil života ili ponašanja)?	48
Uzroci alkoholizma i njegov razvoj	49
Tolerancija	53
Razvoj alkoholizma	54
Faza porasta tolerancije	55
Faza alkoholizma ili ovisnosti o alkoholu	56
Završna (ireverzibilna) faza alkoholizma	58
Oblici alkoholizma	59
Češći oblici alkoholizma u nas	62
Simptomatski alkoholizam	63

Alkoholizmi	64
Alkoholna oštećenja zdravlja	64
Živčani i duševni poremećaji koji prate alkoholizam	65
Opseg alkoholnog problema u Hrvatskoj	74
Kakvo je stanje s našim građanima? Koliki postotak osoba u općoj populaciji čine alkoholičari?	75
Zaključna razmatranja	81
Alkoholizam kao poseban stil života	82
4. Kada možemo nekoga nazvati alkoholičarom (kad pije svakog dana, ali se ne opija — kad pije povremeno — kad pije određena pića — kad pije sve do čega stigne — kad se opija jedan, dva, tri ili više puta mjesečno, ali ne pije svakog dana — kad pije jednu, dvije, tri ili više čaša nekog alkoholnog pića dnevno)?	83
Jeste li alkoholičar?	85
5. Kakvo je djelovanje alkohola na radnu sposobnost (smanjuje radnu sposobnost — poboljšava radnu sposobnost — nema djelovanja na radnu sposobnost)?	87
6. Izaziva li alkoholizam invalidnost (da — ne — nema posebnog djelovanja u tom pogledu)?	92
7. Djeluje li alkohol na količinu i kakvoću proizvodnje (pogoršava — poboljšava — bez djelovanja)	96
8. Treba li alkoholičara liječiti (da — ne — katkada — ako nastupe oštećenja zdravlja)?	100
Što se radi, a što bi trebalo da se radi	102
Liječenje, rehabilitacija i postupak s alkoholičarima	104
Metode liječenja i vrste postupaka	106
1. Medikamentozni postupci	106
2. Psihoterapijske metode u postupku s alkoholičarima	111
3. Kompleksni psiho-medicinsko-socijalni ili ekološki (zeleni) postupak	113
Postupak s alkoholičarima u posebnim uvjetima	114
Recidive alkoholizma	115
Postupak u slučaju recidive	117
Gdje treba organizirati liječenje i postupak za alkoholičara?	117
Izvanbolnički postupak	117
9. Mogu li alkoholičari aktivnije sudjelovati u vlastitom liječenju i izmjeni ponašanja i kako (mogu — ne mogu — u okviru specijalnih vlastitih organizacija — pod vodstvom liječnika — uz paraprofesionalne radnike — sami bez sudjelovanja zdravstvenih i socijalnih radnika)	120
Anonimni alkoholičari	120
10. Što je klub liječenih alkoholičara (društvena skupina — terapijska skupina — zamjena za društvo). Je li članstvo u tom klubu društvena neprilika za alkoholičara (jest — nije — katkada).	123
Organiziranje klubova liječenih alkoholičara	124
Stav radnika u klubu prema pijenju alkoholnih pića	127
Financiranje kluba liječenih alkoholičara	128
Članstvo u klubu i veličina kluba liječenih alkoholičara	128
Sadržaj rada kluba liječenih alkoholičara	129
Edukacija u klubu liječenih alkoholičara	132

Društvena djelatnost kluba liječenih alkoholičara	132
Uloga klubova liječenih alkoholičara u suzbijanju poteškoća vezanih uz pije- nje alkoholnih pića	133
Problemi u radu kluba liječenih alkoholičara	134
Suradnja klubova liječenih alkoholičara	135
Obiteljski postupak u klubu liječenih alkoholičara	136
Klubovi liječenih alkoholičara koji rade u specifičnim uvjetima	136
Izlječenje alkoholičara i kako dugo da alkoholičar ostane u klubu	137
Jesu li klub i članstvo u njemu neprilika za alkoholičara	139

11. Treba li poduzeti mjere protiv alkoholom izazvanih poremećaja i kakve bi one morale biti (društvene i medicinske — administrativne — samo druš- tvene — samo medicinske — nikakve)	140
---	-----

Suzbijanje poteškoća vezanih uz pijeње alkoholnih pića	143
Školovanje profesionalnih i paraprofesionalnih radnika	144
Znanstveni rad	145
Općinski program zaštite i unapređivanja duševnog zdravlja	145

12. Kakav odnos treba da prema apstinenciji i apstinentima zauzmu druš- tvo, antialkoholne organizacije, liječeni alkoholičari, radnici u alkoholološkim programima (podržati ih — spriječiti ih u apstinenciji — odnositi se in- diferentno)	150
--	-----

Zaključak	152
----------------------------	-----