

Sadržaj

	PREDGOVOR	9
1	AKO SAM JA OK, AKO SI TI OK, KAKO TO DA SE NE OSEĆAM OK	15
2	MOŽETE BITI OK, AKO...	43
3	UNUTARNJI DIJALOG	65
4	'RAZMATRANJE' KAO ORUĐE ZA OVLAĐAVANJE OSEĆANJIMA	87
5	POMETITE SVOJU POMETENOST	111
6	ZAŠTITA ODRASLOG NASPRAM ZAŠTITE RODITELJA	131
7	OBUZDAVANJE RODITELJA	151
8	OBLIVANJE LEPIM OSEĆANJIMA	159
9	ŠTA ŽELITE?	181
10	PREDUSLOVI PROMENE	203
11	ZADRŽATI LJUDE	227
12	KAKO POTISNUTI RODITELJA	257
13	OVLAĐAJTE SVOJIM VREMENOM	273
14	PODIZANJE DECE	297
15	ZNATI I SMETI	319