

Ideje, procedure i predlozi sadržani u ovoj knjizi nisu zamišljeni kao zamena za profesionalne zdravstvene usluge. Svi problemi vezani za vaše zdravlje zahtevaju stručan medicinski nadzor. Ukoliko poželite da primenite neki od postupaka opisanih u ovoj knjizi, trebalo bi da konsultujete svog lekara. Svaka eventualna primena tretmana koji se opisuju u ovoj knjizi stvar je slobodne volje čitaoca.