

Sadržaj

Uvod.....	5
2. Anatomske i fiziološke karakteristike vratne kičme.....	6
2.1. Osjetljivost vratne kičme na trauma.....	7
3. Mehanizmi povreda vratne kičme u saobraćajnim nesrećama.....	9
3.1. Direktni i indirektni mehanizmi povrede.....	10
3.2. Whiplash (trzajna povreda) sindrom.....	11
3.3. Uloga sigurnosnog pojasa i vazdušnih jastuka.....	12
4. Klasifikacija i vrste povreda vratne kičme.....	14
4.1. Prema težini.....	14
4.2. Povrede sa neurološkim ispadima.....	16
4.3. Stabilne vs. nestabilne povrede.....	17
5. Klinička slika i dijagnostika.....	19
5.1. Simptomi i znaci povreda.....	19
5.2. Neurološki status.....	20
5.3. Radiološka dijagnostika (RTG, CT, MRI).....	20
6. Prva pomoć i hitna medicinska intervencija.....	22
6.1. Osiguravanje mjesta nesreće.....	22
6.2. Imobilizacija vratne kičme.....	23
6.3. Transport i zbrinjavanje pacijenta.....	24
7. Zdravstvena njega pacijenta sa povredom vratne kičme.....	26
7.1. Uloga medicinske sestre u akutnoj fazi.....	26
7.2. Prevencija komplikacija (dekubitusi, infekcije, tromboze).....	27
7.3. Psihološka podrška pacijentima i porodici.....	29
8. Rehabilitacija i oporavak.....	31
8.1. Fizioterapija i radna terapija.....	31
8.2. Edukacija pacijenta.....	32
8.3. Dugoročne posljedice i kvalitet života.....	33
9. Prevencija povreda vratne kičme u saobraćaju.....	34
9.1. Upotreba sigurnosne opreme.....	34
9.2. Edukacija vozača i putnika.....	35
9.3. Uloga zdravstvenih radnika u promociji bezbjednosti.....	35

10.	Diskusija.....	36
11.	Zaključak.....	38
12.	Literatura.....	39